**ТЕСТ МОЁ ВНИМАНИЕ**

**** Внимание- это способность человека сосредоточиться в нужный момент. А ведь это самое главное в период дистанционного обучения.

Кроме того наше внимание может расслабляться или рассеиваться. Очень важно уметь удерживать его определенное время.

Ребята, учитесь самостоятельно развивать свои способности.

**Задание:** Проверь своё внимание. Найди в тексте 10 и более слов за одну минуту.

**ЯФОУФСНКОТПХЬАБЦРИГЪЩЮСАЭЕЫМЯЧ**

**ЛОЬИРЪГНЖРЛРАКГДЗПМЫЛОАКМНПРСТУР**

**ФРШУБАТВГДИЖСЯИУМАМАЦПЧУЩМОРЖ**

**БРПТЯЖЭЦБУРАНСГЛЮГБЕИОПАЛКАФСТУЧА**

**АОСМЕТЛАОУЖЕЛААВТОБУСИОХПСЯЗВАЖ**

**Результат:**

* Если ты нашел 10 и более слов, значит у тебя высокий уровень внимания
* Если менее, значит следует развитвать свои способности далее…

Конечно, для старшеклассников время выполнения не должно превышать 1 минуту

Для учащихся 1-4 классов время не должно превышать 2-3 минут.

Тришкова Л.В., педагог - психолог