МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET=г. Краснодар, ул. Ковтюха, д. 101, L=Краснодар, T=ДИРЕКТОР, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО", OGRN=1023103651192, INN=2310070750, SNILS=01733023572, E=school-61-krasnodar@mail.ru, CN=Елена Николаевна, SN=Жданова, G=Елена Николаевна
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО
Действителен: с 19.09.2023 до 19.09.2024
Дата: 2023.09.19 12:31:11
Foxit PhantomPDF Версия: 9.0.0

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	**660**	**24,55**	**21,08**	**78,54**	**601**		**92,51**	**133,74**
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	**950**	**37,82**	**33,26**	**152,24**	**1 079**		**114,63**	**159,70**
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,74	26,60
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**400**	**12,41**	**16,75**	**60,72**	**448**		**27,58**	**39,87**