

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 122300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                         | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Огурцы соленые                             | 110              | 1,21                    | 0,22         | 4,18          | 13                            | 70-17       | 13,92                             | 18,09               |
|            | Рыба, запеченная с маслом (горбуша)        | 110/5            | 17,83                   | 16,60        | 4,79          | 235                           | ТК          | 60,52                             | 90,78               |
|            | Картофельное пюре                          | 180              | 3,84                    | 6,24         | 23,76         | 167                           | 54-11       | 17,48                             | 26,21               |
|            | Сок фруктовый                              | 180              | 0,90                    |              | 18,18         | 76                            | 389-17,ТК   | 14,40                             | 18,72               |
|            | Хлеб пшеничный                             | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК          | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                                | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>655</b>       | <b>28,38</b>            | <b>24,16</b> | <b>84,41</b>  | <b>650</b>                    |             | <b>112,27</b>                     | <b>160,94</b>       |
| Обед       | Суп картофельный с крупой пшеничной        | 250              | 2,10                    | 2,80         | 19,10         | 143                           | 138-04      | 8,82                              | 13,24               |
|            | Запеканка из творога с курагой со сметаной | 195/5            | 9,39                    | 8,37         | 126,93        | 472                           | ТК          | 72,94                             | 109,44              |
|            | Чай с сахаром и лимоном                    | 200              | 0,13                    |              | 10,20         | 42                            | ТК          | 2,44                              | 3,65                |
|            | Фрукты(Апельсины)                          | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 38                            | 393-16      | 10,00                             | 13,00               |
|            | Хлеб пшеничный                             | 60               | 4,20                    | 1,20         | 30,00         | 143                           | ТК          | 4,80                              | 5,76                |
|            | Хлеб ржаной                                | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК          | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>850</b>       | <b>19,12</b>            | <b>12,97</b> | <b>212,33</b> | <b>922</b>                    |             | <b>102,67</b>                     | <b>149,49</b>       |
| Полдник    | Расстегай с мясом                          | 100              | 15,57                   | 10,72        | 29,97         | 250                           | 743-04      | 29,23                             | 43,87               |
|            | Компот из вишни                            | 200              | 0,16                    | 0,16         | 27,81         | 105                           | 342-17,ТК   | 13,57                             | 20,34               |
|            | Фрукты (Яблоки)                            | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>           | <b>400</b>       | <b>16,13</b>            | <b>11,28</b> | <b>67,58</b>  | <b>402</b>                    |             | <b>50,20</b>                      | <b>73,83</b>        |