

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,9           | 0             | 72                            | 015-17        | 12,59                             | 18,88               |
|                                  | Каша вязкая молочная рисовая с маслом         | 190/10           | 5,71                    | 10,33         | 40,9          | 280                           | 174-17        | 17,78                             | 26,67               |
|                                  | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95         | 100,6                         | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,8           | 47                            | ТК            | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,5                     | 1             | 25            | 120                           | ТК            | 4,00                              | 4,80                |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,8                     | 0,3           | 13,5          | 63                            | ТК            | 2,75                              | 3,30                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>600</b>       | <b>19,22</b>            | <b>20,71</b>  | <b>105,15</b> | <b>682,60</b>                 |               | <b>57,38</b>                      | <b>82,56</b>        |
| Обед                             | Борщ с капустой белокочанной и картофелем     | 250              | 2                       | 5,2           | 5,2           | 106                           | 110-04        | 11,58                             | 17,37               |
|                                  | Наггетсы куриные                              | 100              | 7,3                     | 7,6           | 31,82         | 234                           | ТК            | 61,46                             | 92,16               |
|                                  | Макаронные изделия отварные с овощами         | 180              | 6,2                     | 7,19          | 34,22         | 226,08                        | 205-17        | 11,29                             | 16,94               |
|                                  | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02          | 10,0          | 40                            | ТК            | 1,82                              | 2,72                |
|                                  | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75               | 11,68                   | 8,04          | 22,48         | 143,4                         | 406-17        | 18,98                             | 28,49               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,8                     | 0,8           | 20            | 96                            | ТК            | 3,20                              | 3,84                |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,4                     | 0,4           | 18            | 84                            | ТК            | 3,67                              | 4,40                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>885</b>                                    | <b>32,45</b>     | <b>29,25</b>            | <b>141,72</b> | <b>929,48</b> |                               | <b>112,00</b> | <b>165,92</b>                     |                     |
| Полдник                          | Кулебяка с капустой                           | 150              | 9,05                    | 8,75          | 46,85         | 324,29                        | 742-04        | 12,15                             | 18,23               |
|                                  | Кофейный напиток                              | 200              | 3,16                    | 2,7           | 15,95         | 101                           | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>350</b>       | <b>12,21</b>            | <b>11,45</b>  | <b>62,8</b>   | <b>425,29</b>                 |               | <b>25,01</b>                      | <b>37,52</b>        |