

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,37	23,06
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,77</b>	<b>20,04</b>	<b>69,29</b>	<b>576</b>		<b>93,67</b>	<b>133,91</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,19	9,28
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,08</b>	<b>809</b>		<b>91,10</b>	<b>133,75</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>		<b>18,83</b>	<b>28,23</b>