

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Горошек консервированный                      | 60               | 1,80                    | 0,30         | 4,38          | 34,80                         | 177-17      | 13,74                             | 17,87               |
|            | Котлета "Школьная"                            | 100/5            | 14,70                   | 11,66        | 12,70         | 243                           | 347-18      | 50,64                             | 75,56               |
|            | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами          | 150              | 6,00                    | 1,05         | 42,00         | 187,50                        | ТК          | 7,78                              | 11,66               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 20,00         | 40                            | ТК          | 1,82                              | 2,72                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 71,70                         | ТК          | 2,40                              | 2,88                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | ТК          | 1,83                              | 2,20                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>565</b>       | <b>25,87</b>            | <b>13,83</b> | <b>103,08</b> | <b>619</b>                    |             | <b>78,21</b>                      | <b>112,89</b>       |
| Обед       | Сыр порционно                                 | 25               | 5,80                    | 7,38         | 0             | 90                            | 015-17      | 15,74                             | 23,60               |
|            | Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 200/25           | 10,80                   | 6,20         | 0,60          | 124                           | 137-04      | 26,55                             | 39,83               |
|            | Пудинг из творога со сметаной                 | 160              | 12,44                   | 14,71        | 21,11         | 322,95                        | 362-04      | 55,90                             | 83,82               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 100,50                        | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47,00                         | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 95,60                         | ТК          | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>780</b>       | <b>37,21</b>            | <b>32,57</b> | <b>80,96</b>  | <b>843,05</b>                 |             | <b>124,40</b>                     | <b>183,30</b>       |
| Полдник    | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100              | 15,57                   | 10,72        | 29,97         | 280                           | 406-17      | 25,32                             | 37,98               |
|            | Кисель из вишни                               | 200              | 0,18                    | 0,14         | 23,94         | 117                           | 350-17,ТК   | 8,31                              | 12,46               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>300</b>       | <b>15,75</b>            | <b>10,86</b> | <b>53,91</b>  | <b>397</b>                    |             | <b>33,63</b>                      | <b>50,44</b>        |