

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | №рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Котлета рыбная | 100 | 14,80 | 13,90 | 11,80 | 164 | 234-17,Т К | 29,53 | 43,88 |
| | Картофель отварной | 150 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 181,50 | 518-04 | 13,60 | 20,40 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07,Т К | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 22,40 | 22,75 | 87,63 | 582,82 | | 69,16 | 97,70 |
| Обед | Ассорти из соленых овощей | 60 | 0,62 | 0,39 | 1,76 | 9,90 | 70-17 | 7,27 | 9,43 |
| | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,91 | 4,06 | 10,40 | 96,80 | 147-04 | 2,73 | 4,10 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 70/25 | 14,69 | 5,57 | 3,10 | 219,50 | ТК | 48,90 | 73,36 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,79 | 4,44 | 30,89 | 243,75 | 302-17 | 10,75 | 16,13 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,2 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 785 | 27,44 | 15,76 | 94,85 | 794,95 | | 78,84 | 114,77 |
| Полдник | Расстегай с мясом | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 266,90 | 743-04 | 25,90 | 38,87 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,20 | 84,80 | 389-07,Т К | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 16,57 | 10,72 | 50,17 | 351,70 | | 41,90 | 59,67 |