

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Свекла отварная дольками	80	1,44	0,09	7,84	38			
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	ТК	4,35	6,51
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	310-16	45,46	68,19
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	11,65	17,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	7,40	9,62
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	2,40	2,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>14,43</b>	<b>16,8</b>	<b>102,44</b>	<b>569</b>		<b>73,09</b>	<b>106,88</b>
Обед	Кукуруза консервированная	70	1,40	0,56	8,54	43	173-17	21,85	28,40
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>35,28</b>	<b>90,79</b>	<b>786</b>		<b>110,57</b>	<b>156,73</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>359</b>		<b>48,26</b>	<b>68,98</b>