«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет
Дата 14.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Котлеты "Школьные" (говядина и птица) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**645**	**26,27**	**14,24**	**111,40**	**680,70**		**112,18**
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-07	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,20	9,30	0,90	176,00	137-04	60,26
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	103,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	75,00	ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:	**840**	**43,93**	**35,01**	**102,76**	**979,89**		**219,93**
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280,00	406-17	40,64
	Кисель из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,81	105,00	342-17, ТК	12,28
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:	**400**	**16,13**	**11,28**	**67,58**	**423,00**		**74,05**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды
Дата 14.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:2
День по цикличному меню:4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рубля
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	ТК	7,35
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**565**	**24,73**	**13,65**	**90,98**	**597,40**		**102,06**
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0,00	90,00	015-07	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124,00	137-04	54,23
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	83,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	19,29
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**780**	**37,21**	**32,57**	**83,96**	**843,05**		**207,99**
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	40,64
	Кисель из плодов свежих	200	0,13	24,5	0,04	77	342-17, ТК	12,28
	Итого за рацион питания:	**300**	**15,7**	**35,22**	**30,01**	**357**		**52,92**

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Е.Н. Жирма

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

14.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		**25,47**	**14,23**	**91,62**	**610**	**102,06**
Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	7,35
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	11,35
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		**44,78**	**40,6**	**92,09**	**1 021**	**207,99**
Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		**33,57**	**10,86**	**53,91**	**397**	**52,92**
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		103,82	65,69	237,62	2 028	**362,97**

Принял: Заведующий производством
должность
подпись
Блотникова
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
/ Е.Н. Жирма

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

14.09.2023
12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						**14,14**
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Салат из моркови и яблок	130	1,30	8,06	10,66	121	14,11
Основное						**82,14**
1 - Пудинг из творога со сметаной	158	18,42	21,79	31,27	478	82,01
2 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Дополнение						**33,78**
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		49,32	47,70	172,77	1 405	**130,06**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Леонтьева (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
Е.Н. Жирма

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

14.09.2023
12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		**27,46**	**14,6**	**109,61**	**690**	**112,18**
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		**48,42**	**42,98**	**110,76**	**1 153**	**219,93**
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	60,26
Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		**33,97**	**11,16**	**64,21**	**444**	**74,05**
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		109,85	68,74	284,58	2 287	**406,16**

Принял: Заведующий производством (должность) _____ (подпись) Плотникова (расшифровка подписи)