ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET=г. Краснодар, х.Ленина, ул.Молодежная, 36", L=Краснодар, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО, OGRN=1032307163921, SNILS=0204044868, OID.1.2.643.100.4=2312089784, INN=231209922370, E=school61byk2015@mail.ru, G=Елена Николаевна, SN=Жирма, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-05-16 09:26:21
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

15.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: понедельник

Школа №61

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	2,06	0,19	4,9	29,17	ТК	28,87
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	52,44
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**580**	**24,92**	**30,72**	**48,54**	**569,53**		**112,35**

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	108-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	268-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-11г-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**890**	**29,55**	**34,85**	**119,33**	**887,35**		**142,45**

Зав. Производством Быкова О.Н.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

15.05.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше
Неделя по цикличному меню: II неделя
День по цикличному меню: понедельник

Школа №61

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

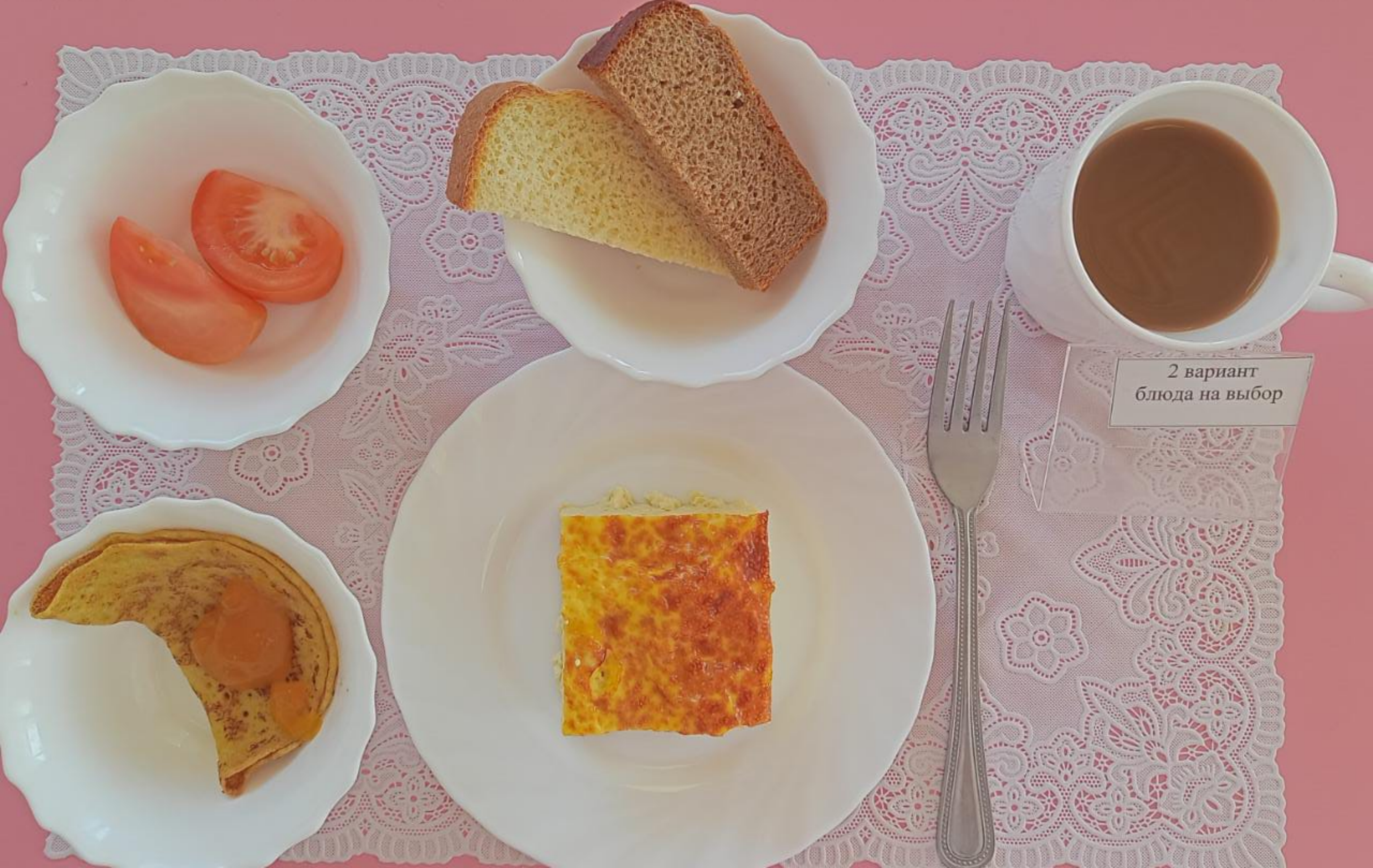
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 комплекс	Салат из молодой капусты с маслом растительным, зеленью	60	13,2	3,71	1,73	45,6	ТТК	10,31
	Птица запеченная (бедро ЦБ)	70	24,56	3,91	1,75	100,8	ТТК	36,55
	Пюре картофельное	100	2,13	3,47	13,2	92,53	54-11г-20, ТК	12,86
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,56	118,9	382-17	12,91
	Блинчик с джемом (47/10)	57	2,20	1,17	15,61	81,67	ТК	13,78
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого:	**558**	**50,77**	**16,9**	**83,35**	**598,09**		**92,50**

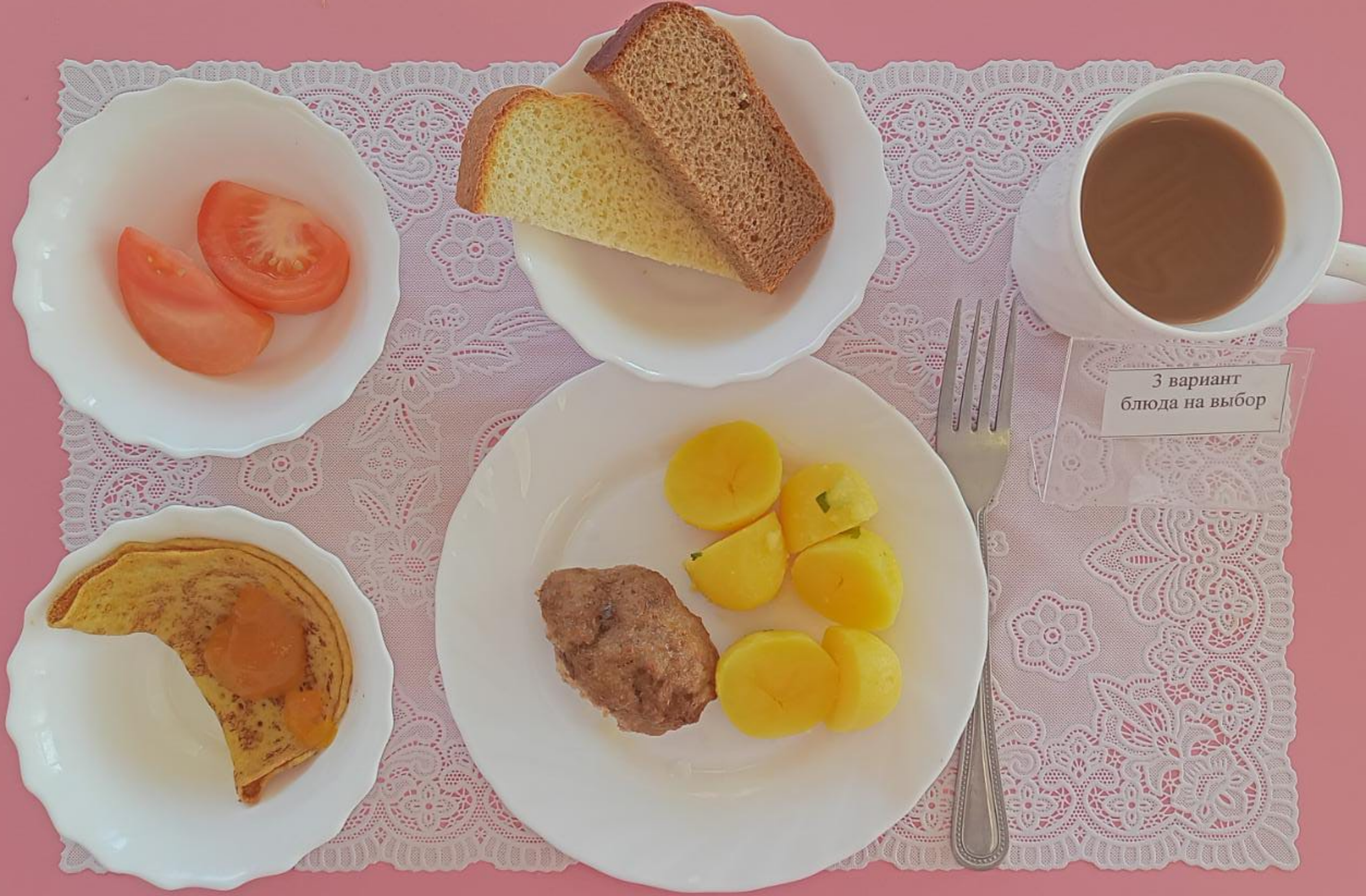
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	Помидоры свежие	40	0,37	0,07	1,27	7,33	ТК	10,31
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	52,44
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,56	118,9	382-17	12,91
	Блинчик с джемом (47/10)	57	2,20	1,17	15,61	81,67	ТК	13,78
	Хлеб пшеничный	15	1,05	0,3	7,5	35,85	ТК	1,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	**482**	**22,84**	**30,11**	**53,58**	**575,4**		**92,50**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 комплекс	Помидоры свежие	40	0,37	0,07	1,27	7,33	ТК	10,31
	Шницель говяжий	70	10,5	15,4	9,11	195,1	268-17	38,42
	Картофель отварной	100	2	5,1	15,9	121	518-04	13,36
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,56	118,9	382-17	12,91
	Блинчик с джемом (47/10)	57	2,20	1,17	15,61	81,67	ТК	13,78
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,50	12,50	59,75	ТК	1,86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	**510**	**22,1**	**25,98**	**80,95**	**625,74**		**92,50**

Зав. Производством Опкова

I вариант
блюда на выбор


2 вариант
блюда на выбор


3 вариант
блюда на выбор

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Е. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

15.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Неделя по цикличному меню: II неделя
День по цикличному меню: понедельник

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (50/50)	100	2,06	0,19	4,9	29,17	ТК	28,87
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	52,44
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**580**	**24,92**	**30,72**	**48,54**	**569,53**		**112,35**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	108-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	268-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-11г-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**890**	**29,55**	**34,85**	**119,33**	**887,35**		**142,45**
	Всего за завтрак и обед:	**1470**	**54,47**	**65,57**	**167,87**	**1456,88**		**254,80**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,8	2,28	3,18	40,2	ТТК	24,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4	108-17	10,96
	Шницель говяжий	100	15	22	13,02	278,67	268-17	54,89
	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	138,78	54-11г-20, ТК	19,30
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**890**	**29,55**	**34,85**	**119,33**	**887,35**		**142,45**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,3	35	243	471-03	30,55
	Молоко 2,5%	200	5,8	5	9,6	107	385-17	18,28
	Итого за полдник:	**300**	**10,18**	**12,3**	**44,6**	**350**		**48,83**
	Всего за обед и полдник:	**1190**	**39,73**	**47,15**	**163,93**	**1237,35**		**191,28**

Зав. Производством _____

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше **15.05.2023**

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: понедельник **Школа №61**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие/горошек зеленый консервированный (60/60)	120	2,41	0,22	5,8	35	ТК	34,51
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	67,52
	Кефир	200	5,8	5	8	100	386-17, ТК	19,24
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	**690**	**32,1**	**37,83**	**60,64**	**710,14**		**136,77**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	13,29
	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	15,04	25,63	13,09	311,67	268-17	59,90
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**815**	**32,3**	**39,01**	**132,03**	**985,72**		**104,44**
	Всего за завтрак и обед:	**1505**	**64,4**	**76,84**	**192,67**	**1695,86**		**241,21**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	13,29
	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	15,04	25,63	13,09	311,67	268-17	59,90
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**815**	**32,3**	**39,01**	**132,03**	**985,72**		**104,44**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,3	35	243	471-03	30,55
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	12,91
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	**380**	**8,45**	**10,89**	**60,62**	**397,00**		**52,95**
	Всего за обед и полдник:	**1195**	**40,75**	**49,9**	**192,65**	**1382,72**		**157,39**

Зав. Производством _____