ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

_____ Качура Г. Ю.

Жирма Елена Николаевна

Подписан: Жирма Елена Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар, T=Директор школы, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО, СНИЛС=02040044868, ИНН=231205922370, E=school61byh2015@mail.ru, G=Елена Николаевна, SN=Жирма, CN=Жирма Елена Николаевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-05-17 17:58:31
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

_____ ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет **17.05.2023**

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: среда **Школа №61**

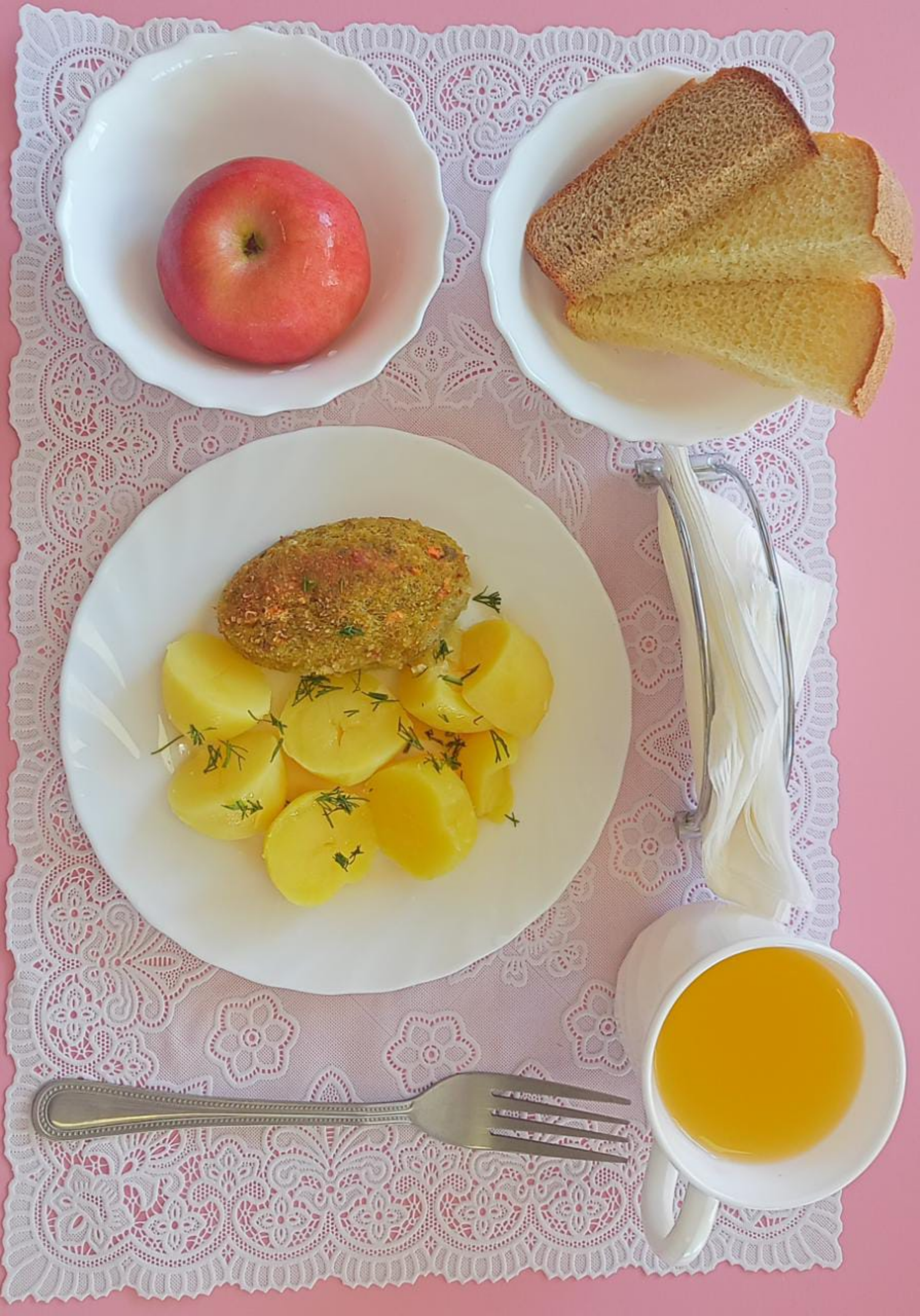
I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, ТК	37,29
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**580**	**22,40**	**22,75**	**87,63**	**582,52**		**85,15**

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	ТК	10,98
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,50
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	ТК	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	ТК	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**785**	**27,11**	**15,44**	**93,84**	**790,55**		**95,80**

Зав. Производством _____



ООО Комбинат школьного питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше **17.05.2023**

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: среда **Школа №61**

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 комплекс	Помидоры свежие	30	0,28	0,05	0,95	5,5	ТК	7,44
	Поджарка из филе ЦБ (50/15)	65	12,10	7,5	2,7	155	209/03	38,72
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,8	302-17	15,22
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	**606**	**22,57**	**13,34**	**93,54**	**673,65**		**92,50**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 комплекс	Огурцы свежие	40	0,23	0,03	0,63	4	ТК	7,44
	Птица запеченная (голень ЦБ)	90	31,58	5,03	2,25	129,6	ТТК	48,63
	Макароны отварные с маслом сливочным	100	3,65	3,32	23,25	141	520	5,81
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	34	2,45	0,7	17,5	83,65	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	**584**	**40,51**	**9,68**	**82,63**	**532,05**		**92,50**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
3 комплекс	Горошек зеленый консервированный	20	0,62	0,04	1,3	8	ТТК	7,44
	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, ТК	37,29
	Картофель отварной	130	2,6	6,63	20,67	157,3	518-04	17,37
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	32	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого:	**602**	**22,72**	**21,77**	**87,77**	**574,8**		**92,50**

Зав. Производством _____

1 вариант
блюда на выбор

2 вариант
блюда на выбор

3 вариант
блюда на выбор

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет **17.05.2023**
Неделя по цикличному меню: II неделя
День по цикличному меню: среда **Школа №61**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, ТК	37,29
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	518-04	19,25
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**580**	**22,40**	**22,75**	**87,63**	**582,52**		**85,15**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	ТК	10,98
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,50
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	ТК	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	ТК	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**785**	**27,11**	**15,44**	**93,84**	**790,55**		**95,80**
	Всего за завтрак и обед:	**1365**	**49,51**	**38,19**	**181,47**	**1373,07**		**180,95**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	ТК	10,98
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,50
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	ТК	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	ТК	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**785**	**27,11**	**15,44**	**93,84**	**790,55**		**95,80**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Расстегай с мясом (говядина)	100	15,57	10,72	29,97	266,9	743-04	31,98
	Сок натуральный пром/производства	200	0,9	0	18,18	84,8	389-17, ТК	16,50
	Итого за полдник:	**300**	**16,47**	**10,72**	**48,15**	**351,7**		**48,48**
	Всего за обед и полдник:	**1085**	**43,58**	**26,16**	**141,99**	**1142,25**		**144,28**

Зав. Производством _____

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО
МАОУ СОШ №61

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше **17.05.2023**

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: среда **Школа №61**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, ТК	37,29
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	**640**	**25**	**24,78**	**106,9**	**687,62**		**91,23**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ТТК	20,16
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13	121	147-04	10,22
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,9	9,4	4,6	200,29	ТК	69,23
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,75	5,33	37,07	248,4	302-17	18,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**1050**	**29,61**	**26,86**	**124,11**	**939,09**		**140,29**
	Всего за завтрак и обед:	**1690**	**54,61**	**51,64**	**231,01**	**1626,71**		**231,52**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ТТК	20,16
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13	121	147-04	10,22
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,9	9,4	4,6	200,29	ТК	69,23
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,75	5,33	37,07	248,4	302-17	18,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**1050**	**29,61**	**26,86**	**124,11**	**939,09**		**140,29**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	34,27
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	ТК	15,29
	Итого за полдник:	**395**	**14,34**	**15,61**	**69,55**	**438,20**		**73,90**
	Всего за обед и полдник:	**1445**	**43,95**	**42,47**	**193,66**	**1377,29**		**214,19**

Зав. Производством _____