«YTBEPXDEHO» Ген. Директор 900 КШП «Русс» Качура Г. Ю. 000 Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00 man

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразонательной органивации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

19.05.2023

Неделя по цикличному меню: ІІ неделя День по цикличному меню: пятница

Школа №61

І смена Горячее питание 7-11 лет

| Приём | | Bec | Пищові | не вещества | , грамм | Энергетическа | Ne | Цена в |
|-------|-----------------------------------|-----------------|--------|-------------|----------|---------------------|-----------|--------|
| пнитн | Наименование блюда | блюда, грамм | Белки | Жиры | Углеводы | я ценность, Ккал | рецептуры | рублях |
| | Помидоры свежие | 80 | 0,74 | 0,14 | 2,54 | 14,66 | TK | 19,58 |
| 3 | Гратен из печени | 90 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 | TK | 41,15 |
| ав | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,4 | 205-17 | 7,15 |
| Тр | Сок натуральный пром/производства | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-17, | 14,85 |
| a | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | TK | 2,41 |
| К | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | TK | 1,86 |
| | Итого за завтрак: | 550 | 26,10 | 17,08 | 79,95 | 599,08 | | 87,00 |

II смона Гордиов питание 7-11 пет

| Приём | | Bec | Пищев | ые вещества | , грамм | Энергетическа я ценность, | Ne | Цена в |
|-------|--|-----------------|-------|-------------|----------|------------------------------|------------|--------|
| пищи | Наименование блюда | блюда, грамм | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 60 | 0,26 | 3,03 | 0,86 | 31,8 | TTK | 12,10 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 16,50 | 4,22 | 10,41 | 86,40 | 110-04 | 12,63 |
| 0 б | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5) | 95 | 18,17 | 11,51 | 4,12 | 228,9 | TK | 86,06 |
| е | Картофель отварной с луком | 150 | 3,2 | 8,4 | 26,1 | 181,25 | 204-04 | 27,92 |
| Д | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| | Сок натуральный пром/производства | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-07, TK | 16,50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | TK | 3,22 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого за обед: | 875 | 44,13 | 28,66 | 104,99 | 818,75 | | 170,71 |







ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00 до 16-00 об

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

19.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя День по цикличному меню: пятница

Школа №61

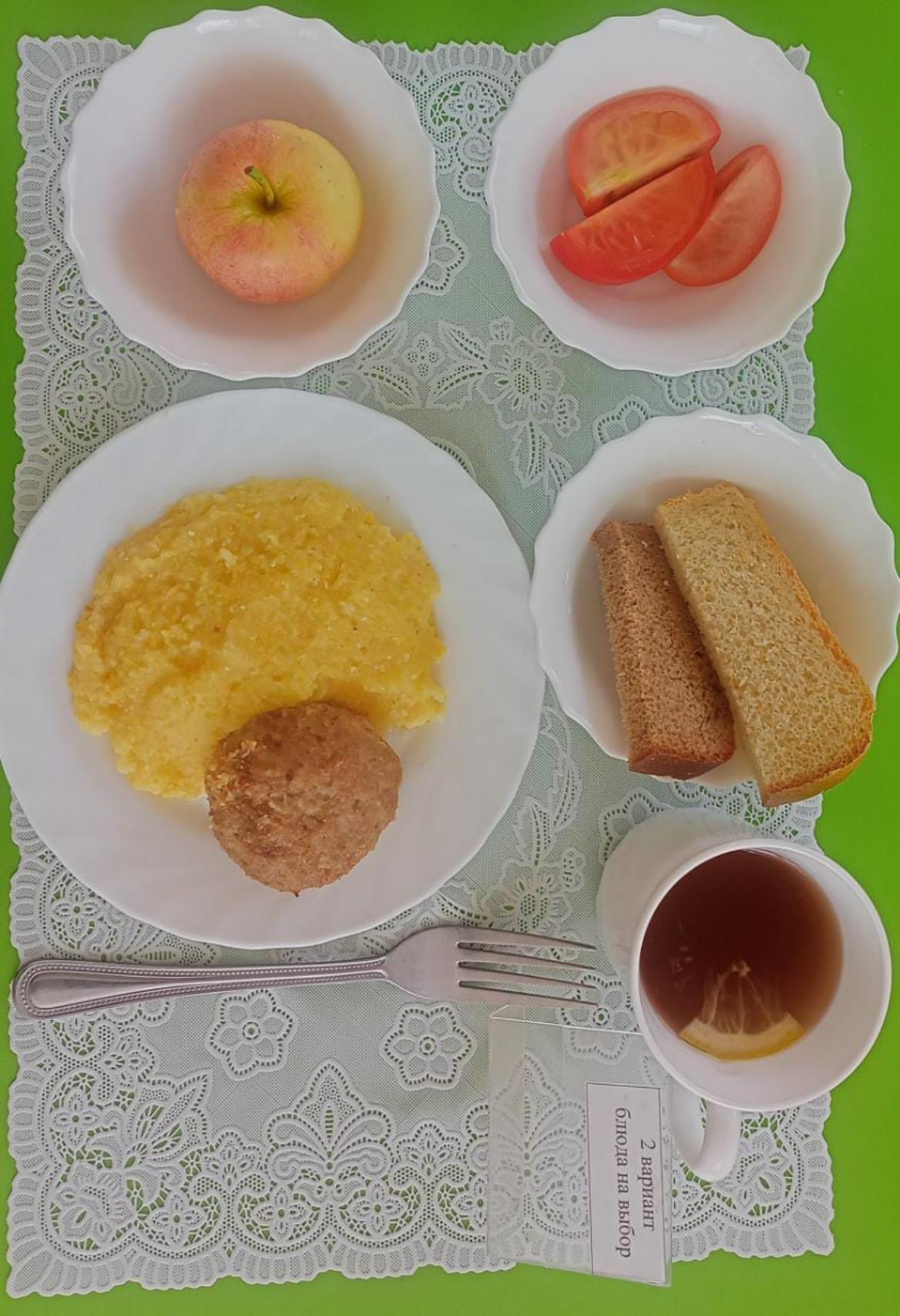
Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

| Приём | Наименование блюда | Вес блюда, | Пищов | ью вещества | , грамм | Энергетическ | Ne | Цена в |
|--------|---|------------|-------|-------------|----------|----------------------|------------------|--------|
| пищи | паименование олюда | грамм | Белки | Жиры | Углеводы | ая ценность, Ккал | рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 90 | 0,4 | 4,65 | 1,3 | 47,7 | TTK | 15,46 |
| 1 | Рыба жареная | 50 | 8,00 | 2,6 | 1,6 | 61,15 | TTK | 45,51 |
| K | Пюре картофельное | 100 | 2,13 | 3,47 | 13,2 | 92,53 | 54-11r-20, TK | 12,86 |
| МП | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,2 | 42 | TK | 4,38 |
| л е | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| K | Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 59,75 | TK | 2,01 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого: | 595 | 14,61 | 11,92 | 62,05 | 413,13 | | 92,50 |

| Приём | Наимонования быль в | Вес блюда, | Белки Жи 65 0,6 0,3 75 33,22 15, | ьые вещества | , грамм | Энергетическ | Na | Цена в |
|-------------|---|------------|--|--------------|----------|----------------------|-----------|--------|
| пищи | Наименование блюда | грамм | Белки | Жиры | Углеводы | ая ценность, Ккал | рецептуры | рублях |
| | Помидоры свежие | 65 | 0,6 | 0,11 | 2,06 | 11,91 | TK | 15,46 |
| 2 | Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью | 75 | 33,22 | 15,65 | 16,55 | 216,98 | TTK | 46,59 |
| K O M | Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | 180 | 5,04 | 6,12 | 30,24 | 196,20 | 149 | 10,93 |
| п | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,2 | 42 | TK | 4,38 |
| e | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| C | Хлеб пшеничный | 36 | 2,45 | 0,7 | 17,5 | 83,65 | TK | 2,86 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого: | 686 | 43,64 | 23,28 | 99,85 | 660,74 | | 92,50 |

| Приём | U | Вес блюда, | Пищее | вые вещества | , грамм | Энергетическ | Ne | Цена в |
|--------|-----------------------------|------------|-------|--------------|----------|----------------------|-----------|--------|
| пищи | Наименование блюда | грамм | Белки | Жиры | Углеводы | ая ценность, Кхал | рецептуры | рублях |
| | Огурцы свежие | 85 | 0,5 | 0,07 | 1,34 | 8,5 | TK | 15,46 |
| 3 | Гратен из печени | 110 | 19,54 | 12,4 | 8,2 | 225 | TK | 50,29 |
| к | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,2 | 7,19 | 34,22 | 226,1 | 205-17 | 7,86 |
| O M | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,2 | 42 | TK | 4,38 |
| п | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| e K | Хлеб пшеничный | 28 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | TK | 2,23 |
| С | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого: | 733 | 30,67 | 20,96 | 92,26 | 683,28 | | 92,50 |









Возрастная категория питающихся: 7-11 лет Неделя по цикличному меню: П неделя День по цикличному меню: пятинца ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководивелизовнеобразовательной обганизации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

19.05.2023

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, | Пище | вые вещества, | грамы | Энергитическа | Niv | Цена в |
|---------------|-----------------------------------|------------------------------|-------|---------------|----------|---------------------|-----------|--------|
| Mentine | паименование олюда | 80 0 90 1 150 5 180 | Белки | Жиры | Углеводы | я ценность, Киал | рецептуры | рублях |
| 3 | Помидоры свежие | 80 | 0,74 | 0,14 | 2,54 | 14,66 | TK | 19,58 |
| a B T | Гратен из печени | 90 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 | TK | 41,15 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,4 | 205-17 | 7,15 |
| | Сок натуральный пром/производства | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-17, | 14,85 |
| p | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | TK | 2,41 |
| a K | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | TK | 1,86 |
| | Итого за завтраж: | 550 | 26,10 | 17,08 | 79,95 | 599,08 | | 87,00 |

| Прибы | Наименование блюда | Вес блюда, | Пище | erie semectas | , граны | Энергитическа | No | Цена в |
|-------|---|------------|-------|---------------|----------|---------------------|------------|--------|
| - | панменование отпода | грамы | Белки | Жиры | Углеводы | я ценность, Ккал | рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 60 | 0,26 | 3,03 | 0,86 | 31,8 | TTK | 12,10 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 16,50 | 4,22 | 10,41 | 86,40 | 110-04 | 12,63 |
| 0 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5) | 95 | 18,17 | 11,51 | 4,12 | 228,9 | TK | 86,06 |
| б | Картофель отварной с луком | 150 | 3,2 | 8,4 | 26,1 | 181,25 | 204-04 | 27,92 |
| е | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| Д | Сок натуральный пром/производства | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-07, TK | 16,50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | TK | 3,22 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого за обед: | 875 | 44,13 | 28,66 | 104,99 | 818,75 | | 170,71 |
| | Всего за завтрак и обед: | 1425 | 70,23 | 45,74 | 184,94 | 1417,83 | | 257,71 |

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

| Приём | Наименование блюда | Вес блюда, | Пище | вые вещества, | грамм | Энергитическа | Na | Цена в |
|-------|---|------------|-------|---------------|----------|---------------------|------------|--------|
| 1000 | танженование отнода | грамм | Белки | Жиры | Углеводы | я цинность, Киал | рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 60 | 0,26 | 3,03 | 0,86 | 31,8 | TTK | 12,10 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 16,50 | 4,22 | 10,41 | 86,40 | 110-04 | 12,63 |
| 0 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5) | 95 | 18,17 | 11,51 | 4,12 | 228,9 | 9 TK 8 | 86,06 |
| б | Картофель отварной с луком | 150 | 3,2 | 8,4 | 26,1 | 181,25 | 204-04 | 27,92 |
| е | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| Д | Сок натуральный пром/производства | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 389-07, TK | 16,50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | TK | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | | - | 3,22 |
| | Итого за обед: | 875 | 44,13 | 28,66 | 104,99 | 63 818,75 | TK | 2,79 |

| Figure 1 | Наименование блюда | Вес блюда, | Лни | яжые вещества, | гремм | Энергичноская | ALIES AND | Цена в |
|----------|------------------------------|------------|-------|----------------|----------|----------------|---|--------|
| empte | | гремы | Белки | Жиры | Углеводы | toronorm, Roan | уд БелешАбет | рублях |
| | Бутерброд с сыром (20/10/30) | 60 | 11,9 | 16,4 | 41,6 | 183 | TK | 29.88 |
| мдин | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 12,91 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| | Итого за поддник: | 340 | 15,97 | 19,99 | 67,22 | 337 | 111 | 52,28 |
| | Всего за обед и полдник: | 1215 | 60,1 | 48,65 | 172,21 | 1155,75 | | 222,99 |

«СОГЛАСОВАНО»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237 мр Режим работы: c 9-00 до 16-00

Руковандель общеббразователуной орбаназации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

19.05.2023

Школа №61

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше Неделя по цикличному меню: П неделя День по цикличному меню: пятинца

І смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Аьготники Бюлжет С 12 лет и старше

| Spedie Swape | Наименование блюда | Вес блюди, | Through | | рамм | Энергичновая | | Цена в |
|-----------------|-----------------------------------|------------|---------|-------|----------|----------------|--------------|--------|
| пинци | паименование олюда | Грамм | Белки | Жиры | Углевады | ценность, Киял | Не рецептуры | рублях |
| | Помидоры свежие | 100 | 0,92 | 0,17 | 3,17 | 18,33 | TK | 24,48 |
| 3 | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245,4 | TK | 54,87 |
| В | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,2 | 7,19 | 34,22 | 226,08 | 205-17 | 7,86 |
| | Сок натуральный пром/производства | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-17, | 14,85 |
| p | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | TK | 2,41 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | TK | 2,79 |
| | Итого за завтрак: | 640 | 33,24 | 21,79 | 93,02 | 700,83 | | 107,26 |

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Вюджет С 12 лет и старше

| Opedas merape | Наименование блюда | Вес блюда, | Desig | | рамм | Знергетическая | TTK 110-04 TK 3 54-11r-20, TK TK | Цена в |
|------------------|---|------------|-------|-------|----------|----------------|--------------------------------------|--------|
| рищи | панменование олода | rpanne | Белки | Жиры | Углеводы | цинисть, Живл | ли рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 100 | 0,44 | 5,05 | 1,44 | 53 | TTK | 20,16 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,06 | 5,27 | 13,01 | 108 | 110-04 | 15,40 |
| 0 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5) | 120 | 22,95 | 14,54 | 5,2 | 289,1 | TK | 108,61 |
| e | Пюре картофельное | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 54-11r-20, TK | 23,15 |
| д | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,5 | TK | 20,40 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | TK | 4,02 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | TK | 3,72 |
| | Итого за обед: | 940 | 38,36 | 35,28 | 102,36 | 921,38 | | 195,46 |
| | Всего за завтрак и обед: | 1580 | 71,6 | 57,07 | 195,38 | 1622,21 | | 302,72 |

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,

Аьготники Бюджет С 12 лет и старше

| Dynam | Наименование блюда | Вес блюда, | Пищ | евые вещества, г | рамм | Desprenesses | TTK 110-04 TK 54-11r-20, TK TK TK TK | Цена в |
|--------|---|------------|-------|------------------|----------|----------------|--|--------|
| Limite | полиснование олюда | грания | Белки | Жиры | Углеводы | ценность, Кнал | М рецептуры | рублях |
| | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью | 100 | 0,44 | 5,05 | 1,44 | 53 | TTK | 20,16 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,06 | 5,27 | 13,01 | 108 | 110-04 | 15,40 |
| 0 | Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (115/5) | 120 | 22,95 | 14,54 | 5,2 | 289,1 | TK | 108,61 |
| e | Пюре картофельное | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | | 23,15 |
| А | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,5 | | 20,40 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | TK | 4,02 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | TK | 3,72 |
| | Итого за обед: | 940 | 38,36 | 35,28 | 102,36 | 921,38 | | 195,46 |

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 дет и старше

| Done in the control of the control o | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевыя вещества, грамм | | | Эмергетическая | *************************************** | Цена в |
|--|-----------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|----------|----------------|---|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | циность, Кикл | Не рецептуры | рублях |
| Полдине | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 23,28 |
| | Сок натуральный пром/производства | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-17, TK | 14,85 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | TK | 9,49 |
| | Итого за полдник: | 380 | 14,38 | 6,46 | 66,66 | 423,32 | | 47,62 |
| | Всего за обед и полдник: | 1320 | 52,74 | 41,74 | 169,02 | 1344,7 | | 243,08 |