Stpunkharw annihadia

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген Директор ООО КИМІ «Русь»

Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

1 лет 20.04.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя День по цикличному меню: четверг

Школа №61

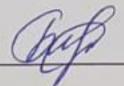
<u>І смена Горячее питание 7-11 лет</u>

Приём	Наименование блюда	Bec	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическа	No	Цена в
пищи	паименование олюда	блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	я ценность, Ккал	рецептуры	рублях
	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	16,47
3 a B	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
р	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	TK	6,55
a	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
К	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	565	24,62	13,63	90,60	595,20		80,96

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём	Наименование блюда	Bec	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическа	N2	Цена в
пищи	паименование олюда	блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	я ценность, Ккал	рецептуры	рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
0	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
б e	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
Д	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37

Зав. Производством







«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КИПП «Русь»
Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное теню

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

20.04.2023

Школа №61

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

Приём	00.70	Вес блюда,	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическ	No	Цена в
пищи	92,50	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность, Ккал	рецептуры	рублях
	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	100	1,3	5	8	84	TTK	17,39
1	Отбивная из филе ЦБ	75	32,85	15,9	2,8	150	TK	45,12
K O M	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	3,96	1,44	25,68	133,20	149	11,35
n	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
л e	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
C	Хлеб пшеничный	52	3,5	1	25	119,5	TK	4,12
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого:	727	43,28	23,92	90,32	615,7		92,50

Поийи	00.70	Вес блюда,	Пищов	ью вощества	, грамм	Энергетическ	Nz	Цена в
Приём	92,50	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценность, Ккал	рецептуры	рублях
	Помидоры свежие	65	0,6	0,11	2,06	11,91	TK	17,39
2	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы)	80	11,2	8,88	9,68	184,8	347-18	36,39
K	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	3,67	3,07	34,30	177,14	241/21	21,69
м п л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
е	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
C	Хлеб пшеничный	31	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,51
м п л е к с	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого:	646	19,24	13,28	89,84	574,55		92,50

		Вес блюда,	Пищев	ь вещества	, грамм	Энергетическ	No	Цена в
Приём пищи	92,50	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	жи ценность, Кжил	рецептуры	рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
3	Пудинг из творога со сметаной (130/5)	135	10,49	12,41	20,34	272,3	362-04	58,56
к	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
0 M	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
л	Хлеб пшеничный	26	1,75	0,50	12,50	59,75	TK	2,09
3 к о м п л е к с	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
C	Итого:	501	18,55	19,43	61,64	533,05		92,50

Зав. Производством Стр









Возрастная категория питающихся: 7-11 лет Неделя по цикличному меню: II неделя День по цикличному меню: четверг ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Руноводира нь общеобразовительной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) литания

20.04.2023

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Service of	Marketon Company Company Company Company	Вес блюда,	Пищее	ьне вещества,	грамм	Энергетическа и ценность,	Ne	Цена в
Привы гним	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ksan	рецептуры	рублях
	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	16,47
3 a B T p	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	TK	6,55
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
a K	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	565	24,62	13,63	90,60	595,20		80,96

		Вес блюда,	Пищея	ые вещества,	грамм	Энергетическа в ценность,	Ne	Цена в
Приём	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Koan Koan	рецептуры	рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
0	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
б	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
e	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37
	Всего за завтрак и обед:	1345	61,83	46,2	174,56	1438,25		233,33

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

		Вес блюда,	Пищев	ые вещества,	грамм	Энергитическа	90 015-07 124 137-04 322,95 362-04 100,5 TK	Цена в
Прийм	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Kkan	рецептуры	рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
0	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	25,48
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	69,54
e	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
Д	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		152,37

		Вес блюда,	Пище	вые вещества, г	рамм	Энергитическая	Энергитическая	Na рецептуры	Цена в
Openios messpe	Наименование блюда	Lbeww	Белки	Жиры	Углеводы	цинисть, Киал	35.55550000	рублях	
	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,62	
Полания	Кисель из ягод свежезамороженных	200	0,1	0,1	18,5	75	TK	10,25	
	Итого за полдник:	300	15,67	10,82	48,47	355		51,87	
	Всего за обед и полдник:	1080	52,88	43,39	132,43	1198,05		204,24	

Зав. Производством

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Дирентор ООО КШП «Русь»

Зачура Г. Ю.

Возрастивя категория питающихся: с 12 лет и старше Неделя по цикличному меню: П неделя День по цикличному меню: четверг ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16:00

«СОГЛАСОВАНО

Руководитель общиноправодительной организаци

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

20.04.2023

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числя мобилизованных, служащих по контракту,

-		Вес блюда,	Белин Жиры Уплаводы финостърм 14,7 11,66 12,7 243 7,2 1,26 50,4 225 0,07 0,02 10 40 0,4 0,4 9,8 47	Знартичноская	На рецептуры	Цена в		
Epodot messe	Наименование блюда	Lineway	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Янал		рублях
3	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
a B T	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,2	1,26	50,4	225	TK	7,39
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
p	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
a K	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
^	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	645	26,27	14,24	111,4	689,7		75,75

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Вюджет С 12 лет и старше

Opedu		Вес блюда,	Лище	вые вещества, г	рамм	3ueprenouezas	389-17, TK	Цена в
specifie.	Наименование блюда	Lbeam	Белки	Жиры	Углеводы	speniers, Kear		рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
0	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176		39,08
6	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	84,85
e	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
100	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	840	43,93	35,01	102,76	981,21		173,34
	Всего за завтрак и обед:	1485	70,2	49,25	214,16	1670,91		249,09

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числя мобилизованных, служащих по контракту,

Льготники Вюджет С 12 лет и старше

Nation 1	гники Бюджет С 12 лет и старше	Вис блида,	Пище	выя вещества, гу	PRAMA	72 015-0 176 137-0 8 406,39 362-0 8 76,32 389-17 3 47 TH 119,5 TH	Na рецептуры	Цена в
Elpodini Herapi	Наименование блюда	Limerony	Белки	Жиры	Углеводы	циность, Киал		рублях
- 27	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	39,08
0	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	84,85
б е	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
		40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Хлеб ржано-пшеничный	840	43,93	35,01	102,76	981,21		173,34

И смена Горачее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Open	Наименование блюда	Вес блюде, грамм	Пизцевые вещества, грамм			Энергитическая	Ns рецептуры	Цена в
			Белки	Жиры	Углеводы	цинность, Ижал		рублях
	T	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,62
	Пирожок печеный с печенью	200	0.31	0.08	24,20	98,80	TTK	10,64
	Компот из ягод свежезамороженных		Committee of the Commit	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Яблоко	100	0,4	-			* * * *	61,75
	Итого за полдник:	400	16,28	11,20	63,97	425,80		
	Всего за обед и полдник:	1240	60,21	46,21	166,73	1407,01		235,09

Зав. Производством