ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

Подписан: Жирма Елена Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар, T=Директор школы, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 61 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛАВРИНЕНКО, СНИЛС=02040044868, ИНН=231205922370, E=school61byh2015@mail.ru, G=Елена Николаевна, SN=Жирма, CN=Жирма Елена Николаевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-05-22 20:15:44
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0

Жирма Елена Николаевна

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет **22.05.2023**

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: понедельник **Школа №61**

I смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**550**	**15,1**	**14,51**	**91,95**	**559,3**		**57,38**

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**880**	**34,64**	**23,05**	**126,21**	**798,63**		**113,53**

Зав. Производством

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет **22.05.2023**
Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: понедельник **Школа №61**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	**550**	**15,1**	**14,51**	**91,95**	**559,3**		**57,38**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**880**	**34,64**	**23,05**	**126,21**	**798,63**		**113,53**
	Всего за завтрак и обед:	**1430**	**49,74**	**37,56**	**218,16**	**1357,93**		**170,91**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	**880**	**34,64**	**23,05**	**126,21**	**798,63**		**113,53**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	742-04	21,88
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	**400**	**9,59**	**8,93**	**56,98**	**350,46**		**51,77**
	Всего за обед и полдник:	**1280**	**44,23**	**31,98**	**183,19**	**1149,09**		**165,3**

Зав. Производством _____

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДАЮ»
Ген. Директор ООО КШП «Русь»
_____ Качура Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше **22.05.2023**
Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: понедельник **Школа №61**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	**600**	**21,74**	**20,91**	**106,45**	**700,1**		**77,25**

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**885**	**32,51**	**29,32**	**149,53**	**930,91**		**121,15**
	Всего за завтрак и обед:	**1485**	**54,25**	**50,23**	**255,98**	**1631,01**		**198,4**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	**885**	**32,51**	**29,32**	**149,53**	**930,91**		**121,15**

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Кулебяка с капустой (2/75)	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	32,84
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	20,40
	Итого за полдник:	**350**	**12,21**	**11,45**	**62,80**	**424,89**		**53,24**
	Всего за обед и полдник:	**1235**	**44,72**	**40,77**	**212,33**	**1355,8**		**174,39**

Зав. Производством _____