



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной
 организации

 ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, дети инвалиды и ОВЗ

Дата 23.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 6

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энерге- тическ ая ценнос ть, Ккал	№ рецепт уры	Цена в рублях
			Белк и	Жир ы	Углево ды			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	21,95
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	ТК	73,00
	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	ТК	2,33
	Фрукты свежие	105	0,42	0,42	10,29	46	ТК	11,52
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	3,23
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,51
	Итого за рацион питания:	715	23,75	23,05	89,15	655		114,54
Обед	Салат по сезону	60	0,55	2,69	1,97	34	ТК	10,13
	Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	ТК	6,04
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	74,09
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	ТК	24,91
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0	29,25	113	ТК	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,81
	Итого за рацион питания:	733	25,7	28,01	110,59	781		134,12
Полдник	Фрукты свежие	180	0,68	0,63	16,06	72	ТК	17,32
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	ТК	20,57
	Кондитерское изделие	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	12,57
	Итого за рацион питания:	410	8,63	9,03	45,8	298		50,46



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной
организации
ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет ОВЗ и дети инвалиды

Дата 23.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 6

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	21,95
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	4,82	489	ТК	87,59
	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	ТК	2,33
	Фрукты свежие	175	0,67	0,61	15,61	70	ТК	16,84
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,51
	Итого за рацион питания:		27,22	27,45	99,11	948		133,99
Обед	Салат по сезону	100	0,91	4,50	3,29	57	ТК	16,90
	Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	ТК	7,54
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0	32,50	126	ТК	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	ТК	78,00
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	ТК	38,32
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	4,16
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,81
	Итого за рацион питания:		29,41	35,49	133,24	948		161,56
Полдник	Фрукты свежие	200	0,76	0,70	14,84	80	ТК	19,24
	Молоко кипячённое	200	5,45	4,40	8,74	96	ТК	20,57
	Кондитерское изделие	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	12,57
	Пирожки печеные с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	ТК	14,32
	Итого за рацион питания:		14,74	16,7	84,48	546		66,70