«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

*Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, инвалиды*
*Дата: 25.09.2023*
*Неделя по цикличному меню: 2*
*День цикличному меню: 1*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,30 | 0,10 | 6,90 | 35 | ТК | 5,00 | 7,50 |
| | Омлет натуральный | 150 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 33,14 | 49,73 |
| | Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | **Итого за рацион питания :** | **580** | **23,83** | **30,04** | **49,01** | **560** | | **63,12** | **89,30** |
| Обед | Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | ТК | 5,10 | 6,64 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 108-17 | 7,77 | 11,65 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11г-20, ТК | 13,81 | 20,72 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **890** | **28,63** | **24,4** | **118** | **815** | | **108,73** | **155,06** |
| Полдник | Булочка бриош с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 20,57 | 30,86 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,45 | 4,40 | 8,74 | 96 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | **Итого за рацион питания :** | **300** | **9,83** | **11,7** | **43,74** | **339** | | **34,29** | **51,43** |

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

# Ежедневное меню
# основного (организованного) питания

*Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, инвалиды*
*Дата: 25.09.2023*
*Неделя по цикличному меню: 2*
*День цикличному меню: 1*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети - ческая ценность , Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие порция | 120 | 0,84 | 0,12 | 2,28 | 14 | ТК | 10,21 | 13,27 |
| | Омлет натуральный | 200 | 18,59 | 33,11 | 3,52 | 386 | 210-17 | 44,19 | 66,31 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,28 | 90 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **690** | **29,87** | **39,08** | **55,5** | **689** | | **82,50** | **115,55** |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 144 | 108-17 | 9,72 | 14,56 |
| | Шницель говяжий | 105 | 16,51 | 14,51 | 14,74 | 257 | 451-04 | 54,91 | 81,91 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226 | 205-17 | 11,25 | 16,87 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,62 | 5,54 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | **Итого за рацион питания :** | **815** | **33,56** | **27,89** | **134,27** | **931** | | **98,24** | **141,61** |
| Полдник | Булочка бриош с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 20,57 | 30,86 |
| | Какао с молоком 1 | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | **Итого за рацион питания :** | **380** | **7,95** | **10,74** | **65,36** | **409** | | **39,29** | **57,45** |