

Ген Директор ООО КМП «Русь»

Качура Г. Ю.

000 Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководителя общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: І неделя

День по цикличному меню: четверг

27.04.2023

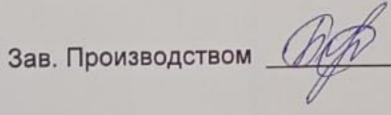
Школа №61

I смена Горячее питание 7-11 лет

4000		Bec	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическа я ценность,	140	Цена в
Приём пищи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белки Жиры Уп		Жиры Углеводы		рецептуры	рублях
	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	TK	24,84
3 a	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	TK	56,33
В	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	TK	10,25
Т	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
p	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
K	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	590	13,51	16,79	96,02	539,30		105,18

II смена Гордиее питание 7-11 лет

	иена горячее питание 7-113	Bec	Пищевь	не вещества	, грамм	Энергетическа я ценность,	N₂	Цена в
Приём пищи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	рецептуры	рублях
	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	TTK	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
О б	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	TK	64,12
e	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13







«YTBEPX EHO Качура Г. Ю. ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеноразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

27.04.2023

Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: І неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №61

Комплексы свободного выбора для старшеклассников С 12 лет и старше

		Вес блюда,	Пищов	ьне вещества	, грамм	Энергетическ ая ценность,	Na	Цена в
Приём пищи	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	рецептуры	рублях
	Огурцы свежие	40	0,23	0,03	0,63	4	TK	11,07
	Отбивная из филе ЦБ	75	32,85	15,9	2,8	150	TK	45,12
1 K	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,8	302-17	15,22
O M	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	TK	10,25
	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,1	3	13,8	86,6	TK	6,96
e K	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	59,75	TK	2,02
С	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого:	530	42,81	24,09	102,41	740,7		92,50

		Вес блюда,	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическ ая ценность,	No	Цена в
Приём пищи	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	рецептуры	рублях
	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	40	0,4	2,48	1,44	29,6	TTK	11,07
2	Плов из говядины (40/100)	140	15,12	14,84	26,41	245	443-04, TK	57,71
к о м п	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	TK	10,25
	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,1	3	13,8	86,6	TK	6,96
л е	Хлеб пшеничный	46	3,15	0,90	22,50	107,55	TK	3,72
K C	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого:	476	22,46	21,58	110,4	686,35		92,50

		Вес блюда,	Пищев	ые вещества	, грамм	Энергетическ ая ценность,	Na	Цена в
Приём пищи	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	рецептуры	рублях
	Огурцы свежие	40	0,23	0,03	0,63	4	TK	11,07
3	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/100)	175	9,8	18,03	32,73	250,9	TK	59,01
K O	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	TK	10,25
к о м п л е к	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,1	3	13,8	86,6	TK	6,96
	Хлеб пшеничный	42	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого:	497	16,02	22,12	108,91	633,7		92,50

Зав. Производством

VIBEPH JENO»

VEH JUDENTOP OOE KHIII MYCE»

A CONTROL OF A CONTROL OF

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет Неделя по цикличному меню: I неделя День по цикличному меню: четверг ооо Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Cuy CH

основного (организованного) питания

27.04.2023

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Sellier I	Carter Street Control Control Control	Вес блюда,	Пище	вые вощоства,	грамм	Энергетическа и ценность.	No	Цена в
Приобъя гонови	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Kxarı	рецептуры	рублях
	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	TK	24,84
3	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	TK	56,33
В	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	TK	10,25
T	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
p	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
a	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
К	Итого за завтрак:	590	13,51	16,79	96,02	539,30		105,18

Привы		Вес блюда,	Пище	ью вощества,	грамы	Энергетическа	No	Цена в
LINETH	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Kuan	рецептуры	рублях
	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	TTK	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
0	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	TK	64,12
e	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13
	Всего за завтрак и обед:	1410	44,3	55,23	180,43	1326,27		236,31

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Приём	Hamman en	Вес блюда.	Пищег	ью вещества,	грамм	Энергетическа	No	Цена в
Привы	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	я ценность. Ккал	рецептуры	рублях
	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	TTK	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
О б	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	TK	64,12
бе	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13

Dpolice	Наименование блюда	Вес блюда,	Пнице	вые вещества, г	рамм	Энергитическая	MANAGEMENT OF STREET	Цена в рублях
firmage	паименование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	цинность, Кнал	Ne рецептуры	
Палдини	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, TK	16,50
	Итого за поддник:	300	12,99	10,41	53,37	358,8		56,59
	Всего за обед и полдник:	1120	43,78	48,85	137,78	1145,77		187,72

Зав. Производством Жу



Возрастная категория питающихся: с 12 лет и старше Неделя по цикличному меню: І неделя День по циканчному меню: четверг

000 Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

27.04.2023

Школа №61

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,

LOLU	тники Бюджет С 12 лет и старше	Вис блюда,	Пенар	Пицавыя вецества, гремы		Знергетическая цинесть, Килл	Не рецептуры	Цена в
(Speller measur	Наименование блюда	Liberton	Белки	Жиры	Углеводы	циненть, Килл		рублях
	Огурцы свежие	120	0,7	0,1	1,9	12	TK	33,05
3	Вок "Курица с овощами" (100/100)	200	11,2	20,6	37,4	286,67	TK	74,13
a	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	122	TK	10,25
В	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,1	3	13,8	86,6	TK	6,96
p	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
a K	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	620	19,19	25,06	124,35	689,77		131,20

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Вюджет С 12 лет и старше

		Вес блюда,	Пици	вые вещества, г	рамм	Энергетическая цинность, Якая	На рецептуры	Цена в
Egouba. messpi	Наименование блюда	(baww	Белки	Жиры	Углеводы	циность, бака		рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	015-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,05
0	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	TK	73,44
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
e	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
А	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	900	41,53	52,53	95,64	952,9		153,50
	Всего за завтрак и обед:	1520	60,72	77,59	219,99	1642,67		284,7

II смена Горячее питание ОВЗ и нивалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,

100		Вес блюда,	Пище	вые вещества, г	рамм	Энергитическая ценность, Киал	Ns рецептуры	Цена в
Opeder	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Кимп		рублях
	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	015-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,05
0	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	TK	73,44
б	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	TK	20,40
e	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
д	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	900	41,53	52,53	95,64	952,9		153,50

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Привы	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Знергетическая ценность, Кевл	Не рецептуры:	Цена в
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Кнал	hint condition of	рублях
Полудовня	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274		40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	389-07, TK	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Итого за поддник:	400	13,39	10,81	63,17	405,80		66,08
	Всего за обед и полдник:	1300	54,92	63,34	158,81	1358,7		219,58

Зав. Производством _