«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, инвалиды

Дата: 30.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами 100	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	70,95	106,41
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	**565**	**29,3**	**33,69**	**97,9**	**918**		**91,84**	**136,28**
Обед	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Суп с лапшой(М)	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему 300г	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	107,92	161,87
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	**898**	**30,02**	**33,85**	**65,65**	**685**		**125,33**	**185,11**
Полдник	Фрукты (яблоки)	160	0,61	0,56	14,27	64	ТК	11,84	15,39
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	150	9,81	4,55	29,01	225	440-17	25,24	37,87
	Итого за рацион питания :	**510**	**11,18**	**5,11**	**63,85**	**375**		**53,08**	**74,06**

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, инвалиды
Дата: 30.09.2023
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	362-04	65,73	98,62
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами 60	60	0,82	2,68	6,94	55	№76, стр.39	5,55	8,34
	Итого за рацион питания :	**500**	**26,36**	**29,68**	**85,54**	**812**		**82,09**	**121,97**
Обед	Суп с лапшой(М)	200	0,26	2,66	1,34	30	280 стр.151	2,60	3,89
	Жаркое по-домашнему 240г	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	86,84	130,28
	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	ТК	9,14	12,11
	Чай с сахаром. Ш21 №776 стр.437	200	0,26	0,06	9,13	38	№776 стр.437	1,69	2,53
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	**786**	**25,62**	**32,75**	**63,61**	**647**		**104,77**	**154,21**
Полдник	Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	ТК	10,36	13,47
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Итого за рацион питания :	**440**	**7,83**	**3,52**	**52,4**	**292**		**43,19**	**59,51**