

**ОТЧЕТ**  
**спортивно-массовой и оздоровительной работы ШСК «Барс»**  
**за 2023 -2024 учебный год**  
**(Модуль «Школьный спортивный клуб» - вариативный модуль)**

Спортивно-массовая работа в школе в 2023-2024 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год. План календарных спортивно-массовых мероприятий утверждён директором школы.

Физическое воспитание учащихся является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке учащихся к жизни, к общественно полезному труду. Интерес и привычка к занятиям физическими упражнениями и спортом формируется ещё в школе и остаётся на всю жизнь.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой и физкультурно – оздоровительной работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни, привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта

4. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно– массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
5. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Пропаганда Всероссийского комплекса ГТО, широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.
8. Формирование и развитие чувства гордости за свою Родину, край, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе - повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий, и мероприятий.

## **I. Спортивно – массовая работа и физкультурно-оздоровительная работа**

### **1.1. XIV Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани»**

| № | Название игры     | Школьный этап |                                | Окружной этап |                                       | Муниципальный этап |                     |
|---|-------------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------|
|   |                   | Колво         | Победители                     | Колво         | Место                                 | Колво              | Место               |
| 1 | Мини-Футбол       | 300           | 5В, 7А, 8Б,<br>9В,<br>10А, 11А | 100           | <b>I</b> (Сборная 9-11кл - юноши)     | 15                 | <b>VI</b>           |
| 2 | Баскетбол         | 300           | 5А, 6В, 8А,<br>9А, 11А         | 100           | <b>I</b> (Сборная 10-11 кл – девушки) | 10                 | <b>II</b> (девушки) |
| 3 | Настольный теннис | 100           | 9А, 9В, 8Б, 8В                 | 15            | <b>I</b> (девушки)                    | 5                  | <b>II</b> (девушки) |

|   |                    |     |                                   |     |                                     |     |                                 |
|---|--------------------|-----|-----------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 4 | Волейбол           | 300 | 7В, 8Б, 9В,<br>10А, 11А           | 100 | I (Сборная 9-11<br>кл<br>– девушки) | 30  | IV (9-11 д)<br>V (7-8 д)        |
| 5 | Гандбол            | 300 | 7А, 8А, 8В,<br>9А,<br>9В, 11А     | 100 | I (Сборная 9-11<br>кл – девушки)    | 30  | V                               |
| 6 | Туризм             | 300 | 5А, 6В, 7Б, 8Б,<br>9А, 11А        | 100 | -                                   | -   | -                               |
| 7 | Веселые<br>старты  | 500 | 1А, 2Б, 3Б, 4А                    | -   | -                                   | 100 | V (Сборная 2<br>кл)             |
| 8 | Лёгкая<br>атлетика | 400 | 5А, 5В, 6А,<br>6В,<br>8А, 9В, 11А | -   | -                                   | 10  | IV (Сборная<br>2010-2011г<br>р) |

## 1.2. Дни Здоровья

| №  | День Здоровья   | Количество<br>участников | Победители        |
|----|---|--------------------------|-------------------|
| 1. | День Здоровья «Ко дню народного единства»                               | 300                      | 1А 2В 3Б 4А       |
| 2  | День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»                          | 320                      | 1А 2А 3А 4В       |
| 3  | День здоровья «Чтоб здоровым сильным быть<br>нужно спорт друзья любить» | 400                      | 1А 2В 3А 4Б<br>5Б |
| 4  | День здоровья на призы Деда Мороза и<br>Снегурочки для 1- 4 классов     | 240                      | 1А, 2А 3В, 4В     |
| 5  | День здоровья «Здоровое поколение-<br>будущее России»                   | 600                      | 2В, 3Г, 4Б        |
| 6  | День здоровья «Здоровье для всех»                                       | 300                      | 1А, 2Б, 3Б, 4А    |
| 7  | День здоровья в сквере карасунского округа<br>«Лагерь мой друг»         | 200                      | 1 отряд           |

## 2. Военно-патриотическая работа.

### 2.1. ВСИ «Зарница».

| №  | Название конкурсов          | Школьный этап |                        | Окружной этап |            | Муниципальный этап |       |
|----|-----------------------------|---------------|------------------------|---------------|------------|--------------------|-------|
|    |                             | Количество    | Победители             | Количество    | Место      | Количество         | Место |
| 1. | «Снайпер»                   | 200           | 8В, 8Б, 9А, 9Б         | 10            | <b>II</b>  | -                  | -     |
| 3. | «К защите Отечества готов!» | 300           | 6А, 7В, 8В, 8Б, 9А, 9Б | 10            | <b>III</b> | -                  | -     |

### 2.2. Соревнования допризывной молодежи.

| № | Виды соревнований   | Школьный этап         |            | Окружной этап         |       | Городской этап        |           |
|---|---|-----------------------|------------|-----------------------|-------|-----------------------|-----------|
|   |   | Количество участников | Победители | Количество участников | Место | Количество участников | Место     |
| 1 | Спартакиада допризывной молодежи.<br>Легкоатлетический кросс          | 25                    | 9В, 11А    | 5                     | -     | -                     | -         |
| 2 | XXV краевого смотра допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу | -                     | -          | -                     | -     | 1                     | <b>I</b>  |
| 3 | Стритбол  | 50                    | 10А, 11А   | -                     | -     | 5                     | <b>IV</b> |

### 2.3. Месячник военно-патриотической работы

| №  | Виды соревнований               | Школьный этап |   |
|----|---------------------------------|---------------|---|
|    |                                 | Количество    | Победители                              |
| 1. | Соревнования в рамках месячника | 750           | 1А, 2Б, 3Б, 4Б, 5В, 6В, 7Б, 8Б, 9А, 10А |

### 2.4. Военные учебные сборы для допризывной молодежи.

В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановлением главы администрации

Краснодарского края от 01.08.2007 № 701 «Об обязательной подготовке к военной службе и военнопатриотическом воспитании допризывной молодежи Краснодарского края», во исполнение приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», приказа министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 31.03.2023 № 904 «О проведении учебных сборов обучающихся (юношей) образовательных организаций Краснодарского края в 2023 году», приказа ДО АМО г. Краснодар от 10.04.2023 № 528 «О проведении учебных сборов обучающихся (юношей) образовательных организаций муниципального образования город Краснодар в 2023 году», в целях совершенствования морально-психологической, физической и специальной подготовки допризывной учащейся молодежи, закрепления на практике знаний, полученных при изучении программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» юноши 10А класса приняли участие в учебных сборах на базе ООО «Межгорье» (автомобильная дорога Горячий Ключ - Фанагорийское, 500 м) в период с 21.05.2023 по 24.05.2023. На торжественном закрытии были вручены грамоты руководителя учебных сборов отличившимся участникам и команде юнармейцев МАОУ СОШ № 61 за добросовестное исполнение обязанностей и примерную дисциплину

### **3. Кубки губернатора Краснодарского края.**

#### **3.1 Кубок губернатора Краснодарского края по стритболу:**

| №  | Виды соревнований                        | 1 этап 1 тур |            | 1 этап 2 тур |       |
|----|--|--------------|------------|--------------|-------|
|    |  | количество   | победители | количество   | место |
| 1. | 1 группа 2005-2006г.р.<br>(юношидевушки) | 100          | 5А         |              |       |
| 2. | 2 группа 2007-2008г.р.(юноши-девушки)    | 150          | 7Б         |              |       |
| 3. | 3 группа 2009-2010г.р.(юноши-девушки)    | 150          | 9Б         |              |       |

### 3.2. Кубок губернатора Краснодарского края по футболу

| №  | Виды соревнований                          | 1 этап 1 тур |            | 1 этап 2 тур |       |
|----|--|--------------|------------|--------------|-------|
|    |  | количество   | победители | количество   | место |
| 1. | 1 группа 2005-2006г.г.р.<br>(юношидевушки) | 150          | 5В         |              |       |
| 2. | 2 группа 2007-2008<br>г.г.р.(юношидевушки) | 170          | 7В         |              |       |
| 3. | 3 группа 2009-2010<br>г.г.р.(юношидевушки) | 100          | 8А         |              |       |

### 3.3. Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (не проводился)

#### 4. Соревнования в рамках программы «Антинарко».

| №  | Мероприятие  | Количество | Результат |
|----|--|------------|-----------|
| 1. | Работа спортивных кружков и секций   | 156        |           |
| 2. | Физкультурно-оздоровительная работа СК «Барс» в каникулярный период  | 180        |           |
| 3. | Спортивные мероприятия в рамках акции «В нашей школе не курят»   | 525        |           |
| 4. | Спортивные мероприятия по профилактике вредных привычек  | 540        |           |
| 5  | Сотрудничество с тренерами спортивных школ по вовлечению учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом | 150        |           |

#### 5. «Президентские соревнования»

| №  | Мероприятие                     | Количество участников   | Место          |
|----|---------------------------------|---|----------------|
| 1. | «Президентские состязания»      | 1-4 классы: 280<br>5-9 классы: 316<br>10-11 класс: 45<br>муниципальный этап -<br>15 | <b>II (5В)</b> |
| 2. | «Президентские спортивные игры» | 460   |                |

**6. «Городские спортивные состязания»**

| №  | Мероприятие  | Количество участников | Место |
|----|--|-----------------------|-------|
| 1. | Городские соревнования по легкой атлетике «Спорт ЗА наших» | 20                    | -     |

**7. «Школьные соревнования и веселые старты»**

| №   | Мероприятие  | Количество участников | место  |
|-----|--|-----------------------|--|
| 1.  | Веселые старты «Здоровым быть – круто»                     | 100                   | <b>I – 2В, II – 2А, III – 2Б</b>                         |
| 2.  | Соревнования по пионерболу                                 | 100                   | <b>I – 6В</b>  |
| 3.  | Соревнования по баскетболу                                 | 100                   | <b>I -7Г, II – 7А,</b><br><b>III – 7Б</b>                |
| 4.  | Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, юноши»    | 50                    | <b>I -7Г и 6А, II – 7В и 6В,</b><br><b>III – 7А и 6Б</b> |
| 5.  | Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, парни»    | 50                    | <b>I -4Б, II – 4А, III – 4В</b>                          |
| 6.  | Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, мальчики» | 50                    | <b>I -2Б, II – 2А, III – 2В</b>                          |
| 7.  | Соревнования посвященные 8 марта «А ну-ка, девочки»        | 50                    | <b>I -3Б, II – 3А, III – 3В</b>                          |
| 8.  | Соревнование по футболу посвященные дню победы             | 50                    | <b>I -7Г, II – 7А, III – 7В</b>                          |
| 9.  | Соревнования по легкой атлетике посвященные дню победы     | 50                    | <b>I -11А, II – 9В, III – 9А</b>                         |
| 10. | Соревнования по футболу среди 3-х классов                  | 50                    | <b>I -3А, II – 3В, III – 3Б</b>                          |

**8. ГТО**

| №  | Мероприятие  | Количество участников | результат  |
|----|--|-----------------------|--|
| 1. | Агитационно-пропагандистская работа, оформление стенда ГТО | 20                    |  |
| 2. | Регистрация участников на сайте ГТО                        | 300                   |  |
| 3  | «Единый день ГТО» (3 этапа)                                | 80                    | Золотой знак – Рыжонкова София (11А), Серебряный знак – Болхова Алина (9Б), Бронзовый знак – Таши Руслан (10А) |

#### 9. Внеурочная спортивно-оздоровительная деятельность.

| №  | Секции                    | классы | Количество учащихся | ПДО                       |
|----|---------------------------|--------|---------------------|---------------------------|
| 1. | Шахматы                   | 5      | 15                  | Карпов С.В., учитель ФК   |
| 2. | «Сильные, смелые, ловкие» | 4      | 15                  | Смирнов С. А., учитель ФК |
| 3. | «Спортивные игры»         | 9-11   | 35                  | Карпов С.В., учитель ФК   |
| 4. | «ОФП. Здоровая спина»     | 1-3    | 30                  | Гурова. В.Н. учитель ФК   |
| 5. | «ОФП. Спортивные игры»    | 5-7    | 30                  | Смирнов С. А., учитель ФК |
| 6. | Художественная гимнастика | 1-5    | 30                  | Тренер СШ №1              |
| 7. | Волейбол                  | 8-11   | 30                  | Карпов С. В., ПДО, СШ     |

#### **Учебно-методическая и агитационно - пропагандистская работа, оснащение:**

1. Работа по ФГОС и диагностическим картам.
2. Обновляется информация на стендах.



3. Спортивные достижения СК «Барс» регулярно размещаются в новостях школьного сайта и в социальных сетях.
4. Отражение физкультурно-массовой и спортивной работы школы на сайте .

Для реализации главной цели спортивно-оздоровительной работы в школе проводятся:

-уроки физической культуры; работа школьных спортивных секций в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования;

-работа ШСК «Барс», участие в олимпийском движении и ГТО; -спортивно-массовые мероприятия различного уровня;

информационно-разъяснительная работа с родителями общественностью по пропаганде ЗОЖ; летний отдых и оздоровление на пришкольной спортивной площадке; участие в туристической деятельности.

Урок физкультуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры. Главная задача - оздоровительное направление, которое ориентируется на укрепление здоровья обучающихся, развитие физических качеств и способностей предупреждение заболеваемости. При организации планировании и проведения уроков в полной мере используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

В 2023-2024 году были организованы спортивные кружки и секции. Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают их. Особое внимание уделяется профилактике школьного травматизма. В процессе учебного года проводятся плановые и внеплановые инструктажи по технике безопасности.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися. В 2023-2024г. были проведены традиционные мероприятия: кросс «Золотая осень»; Первенство школы по футболу; Соревнования по баскетболу; Шахматно-шашечный турнир; Первенство школы по баскетболу и волейболу; Соревнования «А ну-ка, девочки!»; Всемирный день здоровья; Веселые старты в начальной школе в рамках традиционных праздников и мероприятий в дни школьных каникул; легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы.

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают активное участие в муниципальных и региональных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды.

Главная задача проведенных мероприятий - это популяризация занятий творчеством и спортом, искоренение вредных привычек. В соответствии с планом работы школы по профилактике табакокурения, употребления наркотических, токсических веществ и алкоголя в МАОУ СОШ №61 проведен ряд мероприятий:

| №  | Содержание мероприятия   | Ответственный   |
|----|--|---|
| 1  | Изготовление рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни», «Спорт вокруг нас!»                                      | Рябошапка Т.П<br>Терентьева Е.В   |
| 2  | Участие в спортакиаде.<br>Соревнования по волейболу, баскетболу 5-9 классы   | Бунина А.В  |
| 3  | Спортивные соревнования «Веселые старты» 1-4 классы  | Рябошапка Т.П<br>Терентьева Е.В<br>Бунина А.В   |
| 4  | Спортивное мероприятие «Зарница» 10-11 классы  | Шайбель И.В   |
| 5. | Кружковые соревнования по футболу 6-9 классы   | Чернышев Д.Ю.<br>Голота Н.Ю,  |
| 6  | Участие в окружных соревнованиях по настольному теннису 9,10-11 классы   | Дубров Н.Д  |
| 7  | Соревнования по шахматам 1-11 классы   | Иванов С.Н.   |
| 8  | Неделя здоровья 1-11 классы  | Шайбель И.В<br>Дубров Н.Д<br>Голота Н.Ю.<br>Терентьева Е.В<br>Рябошапка Т.П<br>Чернышев Д.Ю |
| 9  | Соревнования посвященные годовщине рождения Борьбы-Самбо и памяти гибели казака Сидоренко                              | Дубров Н.Д  |
| 10 | Музыкальный и спортивный Флэш-моб «В здоровом теле –здоровый дух» 1-11 классы  | Терентьева Е.В  |
| 11 | Новогодний турнир по Борьбе-Самбо 1-11 классы  | Дубров Н.Д  |
| 12 | Открытый турнир по боевому Самбо МАОУ СОШ №61 посвященный памяти казаков добровольцев погибших в локальных конфликтах. | Дубров Н.Д  |

**Материально-техническая база.**

|                 |   |
|-----------------|---|
| -объекты спорта | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ спортивный зал, площадью 158,1 кв.м, (козел гимнастический, конь гимнастический, стойка для прыжков, бревно гимнастическое, перекладина универсальная, канат для перетягивания - 2, канат для лазания – 3, стол для настольного тенниса – 6, шведская стенка, сетка футбольная – 2, сетка волейбольная, баскетбольные корзины - 2, палатки – 4, мячи, скакалки, обручи, ракетки, гимнастический мостик – 3, маты – 13, стойки для прыжков в высоту – 2, баскетбольный щит – 2, тренировочный баскетбольный щит – 5, скамейки гимнастические – 5, туристическое снаряжение на 10 комплектов, ворота гандбольные - 2</li> <li>□ спортивная многофункциональная площадка (мини-футбол, баскетбол, стритбол, волейбол),</li> </ul> |
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ спортивный городок для для подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО,</li> <li>□ футбольное поле,</li> <li>□ баскетбольно-волейбольная площадка, кольцо баскетбольное – 4, волейбольная сетка – 2</li> <li>□ спортивный городок (шведская стенка, брусья, перекладина, гимнастический городок, полоса препятствий, рукоход),</li> <li>□ военизированная полоса препятствий</li> </ul>  |
| Спортивный зал  | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Набор туристического снаряжения на 15 человек;</li> <li>□ набор гантелей - 15 компл, скакалки, набор обручей, комплект гирь;</li> <li>□ коврик гимнастический – 10 шт, маты спортивные – 10 шт,</li> <li>□ стол теннисный передвижной – 2 шт, ворота универсальные – 2 шт,</li> <li>□ стенка гимнастическая, стойка для прыжков в высоту, скамейки гимнастические, бревно гимнастическое, перекладина гимнастическая;</li> <li>□ канат для лазания – 3 шт, канат для перетягивания – 1</li> </ul>  |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>□ мячи баскетбольные, волейбольный, футбольные, гандбольные, мячи для регби, щиты баскетбольные с кольцами – 4 шт, сетка волейбольная – 2 шт,</li> <li>□ секундомер, 3 шт, свисток судейский – 5 шт,</li> <li>□ козел гимнастический – 4 шт, конь гимнастический, мост подкидной, мост приставной;</li> <li>□ ноутбук учителя – 3, экран напольный, музыкальный центр, колонки, мультимедийный проектор.</li> <li>□ учебные и методические пособия по ТБ, ЗОЖ, физкультуре и спорту;</li> <li>□ стенды «ШСК «Барс», Кубань Олимпийская, Спортивная слава школы, стенды по ТБ</li> </ul> |
|--|--|

### **Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.**

Особое значение в нашей школе придаётся развитию и популяризации семейного спорта, и отдыха, которое является одним из перспективных инструментов воспитания, поскольку даёт здоровье сразу всем и родителям, и детям.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни проведены классные часы на темы профилактики вредных привычек.

Основными критериями в работе ШСК являются:

- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами и учебными планами. Комплектование групп осуществляется с учетом

возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности и желания детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба, педагогами дополнительного образования во взаимодействии с медицинским работником школы.

Подводя итоги деятельности ШСК следует отметить, что все запланированные мероприятия, в рамках деятельности клуба успешно реализованы.