

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 61
имени Героя Советского Союза Дмитрия Лавриненко*

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СОШ № 61
от 01.09.2021 № 289-УВ

Режим занятий учащихся 1-4 х классов на 2021-2022 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся 1-4 х классов МБОУ СОШ № 61. разработан в соответствии:

- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Устава МБОУ СОШ № 61.;
- Годового календарного учебного графика МБОУ СОШ № 61 на 2021-2022 учебный год.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в МБОУ СОШ № 61 в течении 2021-2022 учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 25 мая в соответствии с учебным планом ООП НОО.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-х классов составляет 33 учебные недели, для 2-4-х классов 34.

2.3. Учебный составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней (п.3.4.16СП 2.4.3648-20). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине 3 четверти.

Учебный период		Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Кол-во дней	Выход на занятия
I четверть	I полугодие	01.09 – 30.10	8 нед.+ 4 дн.	Осенние	31.10–07.11	8	08.11.2021
II четверть		08.11 – 29.12	7 нед. + 3 д.	Зимние	30.12 – 11.01	14	12.01.2022
III четверть	II полугодие	10.01 – 19.03	10 нед	Весенние	20.03 – 27.03	8	28.03.2022
IV четверть		28.03 – 25.05	8 нед. + 3 дн				
Итого			34 недели+ 3 дн.			30 дней	
				Летние		98 дней	

Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов с 21.02 2022 по 27.02.2022

3.Режим занятий

3.1. Обучение в начальной школе ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу проводится внеурочная деятельность.

3.2. Продолжительность урока во 2-4-х классах 35 минут. Продолжительность уроков в 1 классе составляет
– 35 минут в сентябре-декабре;
– 35 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия у учащихся 1-4-х классов организованы в две смены.

1 смена	1 а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к, 2а, 3а 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 4ж, 4з
2 смена	2б, 2в, 2г, 2д, 2е, 2ж, 2з, 2и, 2к, 3б, 3в, 3г, 3д, 3е, 3ж, 3з, 3и

Начало уроков в первую смену – 8.00 для учащихся 4-х классов; для учащихся 1-х классов в 8.55, во вторую в 14.10. Занятия второй смены заканчиваются в 18.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена 10 мин., после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 смена (1а,1б,1в,1г,1д,1е,1ж,1з,1и,1к классы)	
1 полугодие	2 полугодие
1 урок 8.55 - 9.30	1 урок 8.55 - 9.30
Динамическая пауза	Динамическая пауза
2 урок 9.50 - 10.25	2 урок 9.50 - 10.25
Динамическая пауза	Динамическая пауза

3 урок 10.45-11.20	3 урок 10.45-11.20
4 урок 11.40-12.15	4 урок 11.40-12.15
	5 урок 12.35-13.10

3.6. Расписание звонков для учащихся 2-4 классов:

<i>1 смена</i>	<i>2 смена</i>
1 урок 8.00 - 8.35	1 урок 14.10 – 14.45
2 урок 8.55 - 9.30	2 урок 15.05 – 15.40
3 урок 9.50 – 10.25	3 урок 16.00 – 16.35
4 урок 10.45 - 11.20	4 урок 16.45 – 17.20
5 урок 11.40 - 12.15	5 урок 17.30 – 18.05
6 урок 12.35 - 13.10	6 урок 18.15 – 18.50

3.7. Расписание занятий для учащихся 1-4-х классов составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПин 1.2.3685-21).

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четыре и один урок в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю 6 уроков за счет физической культуры.

4. Особенности организации учебного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по английскому языку учащиеся 2-4 классов делятся на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организован облегченный рабочий день (среда, четверг).

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования, использования ЭСО.

4.4. Занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на уроках и во внеурочной деятельности соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми более двух ЭСО не допускается, использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры (п.3.5.4 СП 2.4.3648-20).

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается на позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим занятий внеурочной деятельности обучающихся 1-4-х классов установлено расписанием, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ.

6.4. При проведении более одного занятия по внеурочной деятельности предусматривается перемена не менее 10 минут.