

Слайд 1. Занятие 1. Основы духовно-нравственной культуры: система базовых понятий

Цель занятия: формирование у обучающихся представления о «духовно-нравственной культуре» в процессе раскрытия содержания основных понятий названного феномена; систематизация знаний о человеке.

Слайд 2. Ключевые понятия: человек и его структура, сферы человеческой природы, культура, духовность, совесть, добро и зло, нравственность, нравственный закон, нравственный идеал, духовно-нравственная культура

Человек – сложное слово, имеющее две основы. По мнению лингвиста Циммера, общеславянское слово в первой своей части связано с индоевропейским языком *kel* (род, клан, стая), а во второй древнепрусским – *vaix* (дитя, потомок) (*источник: lexicography online*).

Слайд 3. Понятие «человек» – это духовно-социально-биологическое существо, воплощающая собой высшую ступень эволюции жизни и являющееся субъектом общественно-исторической деятельности и общения.

Понятие «человек» используется как предельно общее понятие для характеристики всеобщих присущих всем людям качеств и способностей (*источник: cito-web.uspu.org*).

Структура человека. Человеческая природа целостна и иерархична. Существует различные модели структуры человека. Рассмотрим одну из них:

Слайд 4. Структура человеческой природы

	Дух	Душа	Тело
Составляющая (сторона)	Совесть как как нравственный регулятор	<i>Мыслительная</i> (разум) Стремление к идеальности	Инстинкты
	Отвращение от зла (страх низкого)	<i>Деятельная</i> (воля) <i>Желание и производство бескорыстных дел</i>	Движение
	Стремление к добру (потребность)	<i>Чувствующая</i> (сердце) Стремление и любовь к красоте (к	Питание

	в высоком)	изящному)	
--	------------	-----------	--

Дух – философское понятие обозначающее нематериальное начало; высшая способность человека, благодаря которой возможно самоопределение личности.

Душа – жизненная энергия (начало). Согласно религиозным и некоторым философским учениям, бессмертная субстанция, нематериальная сущность, в которой выражена божественная природа и сущность человека, его личность, дающая начало и обуславливающая его жизнь, способность ощущения, мышления, сознания чувств и воли, обычно противопоставляемая телу (источник: <http://ru.wikipedia.org>).

Духовность в самом общем смысле – совокупность проявлений духа в мире и в человеке. В социологии и публицистике духовностью часто называют объединяющие начала общества, выражаемых в виде моральных ценностей и традиций, сконцентрированные, как правило, в религиозных учениях и практиках, а также в художественных образах искусства. В рамках такого подхода проекция «духовности в индивидуальном сознании называется совестью, а также утверждается, что укрепление духовности осуществляется в процессе проповеди, просвещения, идейно-воспитательной или патриотической работы (источник: <http://ru.wikipedia.org>). В нашем понимании, **Слайд 5. духовность – это устремленность к идеалу, к высшим ценностям и смыслу; – это стремление изменить себя, внутренний мир, жизнедеятельность и приблизиться к этому идеалу (уподобиться).**

⇒ **Нравственность.** Каждый из нас знает, что поступки человека могут быть или хорошими – или плохими, или добрыми – или злыми, т.е. или нравственными – или безнравственными. **Слайд 6. Внутренние, духовные качества человека, основанные на идеалах добра, которые проявляются в отношении к другим людям, и называются нравственностью.**

Под понятием «нравственность» еще можно понимать: внутреннее чувство, регулирующее поведение человека.

Слово «нравственность» (обычай, поведение, характер, образ мыслей, чувствований и действий) имеет один корень со словом «нрав». Нрав (норов – строй души) – это нечто, присущее духу

человека. Нрав дает возможность различать добро и зло. Нрав определяет поведение человека. Отсюда нравственность – это то, что свойственно нам по нраву.

Созвучным слову «нравственность» является глагол «нравиться». Он указывает на те чувства, которые испытывает человек от происходящего, когда это ему по нраву. Не случайно **Слайд 7. золотое правило нравственности** гласит: *Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними* (Мф. 7,12).

Можно сказать, что нам нравится, когда с нами поступают нравственно. Наличие нравственности в душе человека указывает на существование высших нравственных законов любви и добра. И этим мы неизмеримо отличаемся от всех животных. Животные поступают так, как им свойственно поступать по своей природе, или же так, как они приучены, например, дрессировкой. Но они не имеют понятия о нравственном и безнравственном, а потому их поступки нельзя рассматривать с точки зрения понятий о нравственности.

В жизни человека часто высоко ценятся его ум, таланты, житейское благоразумие и мудрость, даже физическая сила и ловкость. Однако без доброй нравственной настроенности (или без нравственности) любые способности человека могут обратиться в недостатки и причинить ему самому и его окружающим людям зло. Нравственность. Человека есть лучшее его украшение. И в то же время нравственная жизнь доставляет человеку высшее благо или истинное счастье. Содержанием нравственности, как части духовности, являются этические ценности, составляющие основу сознания.

Нравственный закон. Влечение каждого человека к добру можно заметить практически с первых дней его жизни. Младенцу не надо предписывать, что он должен любить свою маму. Он еще не понимает слов долг, мать, а любовь к матери уже действует в нем.

У маленьких людей мы наблюдаем способность различать добро и зло. Даже если их никто не учил, какими признаками определяется хорошее и плохое, они сами определяют это понятие. Такое устойчивое влечение к добру дано человеку от рождения и есть особый дар.

А это значит, что существует всеобщий нравственный закон. **Слайд 8. Нравственный закон – это присущий нашей душе внутренний закон, который указывает человеку, что такое добро и что такое зло, как следует и как не следует поступать.** Всеобщие и неизменные физические законы действуют в природе, придавая ей

порядок и красоту. Всеобщий и неизменный закон действует в человеческом обществе.

Нравственный закон един для всех людей на Земле. Его знают все народы, на какой стадии развития они не находились. Каждый человек чувствует нравственный закон в глубине своего сознания.

Слайд 9. Нравственный закон – это закон, определяющий нормы и правила мыслей, желаний, действий и поведения человека, подразумевающих возможность их нравственной оценки, соответствующих высшему призванию и предназначению человека (источник: azbyka.ru).

Народная мудрость

- Добрым путем Бог правит.
- Добро сеять – добро и пожинать.
- Не все должно, что можно.
- Сердцу злого человека и во время отдыха нет покоя.

Слайд 10. Совесть – способность личности самостоятельно формулировать собственные нравственные обязанности и реализовывать нравственный самоконтроль, требовать от себя их выполнения и производить оценку совершаемых ей поступков; одно из выражений нравственного самосознания личности (источник:newsland.com).

Толковый словарь В.И. Даля рассматривает понятие «совесть» как нравственное сознание, нравственное чутье или чувство в человеке; внутреннее сознание добра и зла; тайник души, в котором отзывается одобрение или осуждение каждого поступка; способность распознавать качество поступка; чувство, побуждающее к истине и добру, отвращающее ото лжи и зла; невольная любовь к добру и к истине (Источник: *Даль В.И. толковый словарь живого великорусского языка. Т. 4. Изд. 3-е. СПб. – М.: Изд. Т-ва Вольф, 1909. С.351*).

О присутствии в человеке нравственного закона каждому говорит его совесть. Совесть является носителем этого закона. Она оценивает наши поступки в соответствии с требованием нравственного закона. Совесть называют голосом Божиим в душе человека. Слово «совесть» образовано от глагола ведать, то есть знать,

и приставки со-. Со-знание. В совести заложено некое знание, которым делиться с нами Бог и которое объединяет нас с Ним.

Народная мудрость

- Без рук, без ног – калека, без совести полчеловека.
- Как ни мудри, а совесть не перемудришь.
- Совесть без зубов, а гложет

Добро – общее понятие морального сознания, категория этики, характеризующая положительные нравственные ценности.

Зло – наиболее общая нормативно-оценочная категория этики, служащая для обозначения нравственно-отрицательного в жизни поведении людей (*источник: pepuda.ru*).

Народная мудрость

- Добро творить – себя веселить
- Доброе дело два века живет
- Кто добро творит, тому Бог благоволит

Слайд 11. Нравственный идеал – образ нравственно возвышенной личности – носителя высокой духовности и моральных качеств, которой хочется подражать в реальной жизни.

Для каждого исторического времени существовал свой нравственный идеал. Это нашло отражение в философских учениях, религиозных доктринах, литературных произведениях. Аристотель видел нравственный идеал в личности, которая отрешена от мирских дел и спокойно и сосредоточено созерцает истину [Аристотель, 1997]. И. Кант характеризовал нравственный идеал, как руководство для действий и поступков, которые сверяются с «совершенным человеком», находящимся внутри каждой личности. Человек развивается, под действием этого внутреннего компаса, однако никогда не встанет с ним на одну ступень. Каждый философ, ученый, теолог видел свой нравственный идеал [Кант И., 1965].

Нравственный идеал определяет цель нравственного самовоспитания личности. Действия в достижении этой цели представляют собой осознанный волевой акт, который человек

совершает, мотивируя их настойчивым желанием подняться до уровня своего нравственного идеала.

Нравственный идеал влияет на содержание моральных принципов и норм. Это исходит из характера интересов человека и сложившейся жизненной ситуации. Так для любого военного нравственным идеалом служит человек, наделенный такими качествами, как мужество, доблесть, честь, благородство, в совершенстве владеющий оружием, но применяющим его только в крайних жизненных ситуациях для защиты своих близких или родины.

Понятие о нравственном идеале распространяется и на все общество. Человечество мечтает об обществе, построенном на принципах высшей справедливости и гуманности. Общественный идеал – это образ совершенного общества, который выражает интересы определенной социальной группы, ее понятия о высшей справедливости и лучшем общественном устройстве. Как нравственная категория, общественный идеал включает следующие требования: равноправное распределение всех жизненных благ между людьми, соответствия между правами и обязанностями человека, между его способностями и местом в обществе, между вкладом человека в общественную жизнь и характером вознаграждения, между личным и общественным, между добродетельным образом жизни и возможностью достижения счастья.

Достижение идеала – это конечная цель всех усилий, которое должно осуществляться высоконравственными средствами.

Нравственный идеал – представление людей о совершенной личности, воплощающей в себе лучшие моральные качества и являющейся образцом для подражания, эталоном поведения, целью, на достижение которой должны быть направлены усилия человека.

В основе нравственного идеала лежит неудовлетворенность людей своей жизнью, желание сделать ее лучше, счастливее путем нравственного самосовершенствования или преобразования существующей действительности.

Содержание нравственного идеала изменчиво и отражает потребности, устремления людей, живущих в разные исторические эпохи. Олицетворением нравственного идеала может быть Божественная личность (Христос) или исторический деятель, мыслитель (Сократ), литературный персонаж (Пьер Безухов) или реально живущий человек (нередко киноактер). Однако образ

морально совершенной личности, будучи законченным образцом, готовой моделью поведения, не может вобрать в себя всего богатства моральных качеств, черт характера, имеющих положительное значение для других людей. Поэтому человек в своей жизни не только стремится к тому или иному нравственному идеалу, но и руководствуется такими моральными принципами и законами, которые позволяют ему более свободно и самостоятельно принимать решения применительно к конкретной ситуации и сообразно собственным убеждениям.

Нравственный идеал тесно связан с общественным идеалом, поскольку выполнение многих моральных требований, обращенных к личности, например, «быть справедливым», невозможно без изменения самого общества. Кроме того, понятие справедливости относится не только к человеку, оно лежит и в основе общественного идеала как представления о совершенном и наилучшем устройстве общества.

Слайд 12. Культура – это совокупность материальных и духовных ценностей, созданных и создаваемых человечеством в ходе исторического процесса. Культура, как и общество, отдельно от природы. Все продукты культуры – результат жизни и деятельности людей (*источник: egevmeste.ru*).

В переводе с лат. культура – это возделывание, воспитание, развитие. Нами **культура** рассматривается как среда обитания человека, представленная в виде продуктов его деятельности.

Слайд 13. Духовно-нравственная культура. Под духовно-нравственной культурой нами подразумевается образовательно-развивающая среда, формирующая внутренний мир личности, регулирующая ее поведение и стремление и переделать себя в соответствии с идеалом посредством направленности на высшие ценности и смыслы.