

Рецензия

на рабочую тетрадь «Организация физкультурно-спортивной работы»
авторы –составители Зарудняя Е.С., Баданина Г.Г., Рябошапка Т.П.

Представленная для рецензирования рабочая тетрадь «Организация физкультурно-спортивной работы» соответствует программе подготовки специалистов среднего звена и требованиям ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая тетрадь разработана с целью освоения знаниями и умениями об основах организации физкультурно-спортивной работы в разных возрастных группах населения. Тетрадь содержит теоретические и практические задания по организации физкультурных, оздоровительных и спортивных мероприятий в различных возрастных группах населения.

Задания в рабочей тетради имеют различные степени сложности. Логическая последовательность разделов и заданий дает возможность обучающимся получить устойчивые знания в области организации физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения.

Обучающиеся в ходе заполнения рабочей тетради приобретут знания и умения применения различных методов и форм организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности. Планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия, осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий. Для эффективного усвоения знаний, умений, приобретения практического опыта и заполнения рабочей тетради по организации физкультурно-спортивной работе необходимо использовать информационные технологии, что позволяет повысить интерес у обучающихся к изучению предмета.

Правильное, четкое и своевременное заполнение рабочей тетради способствует систематизации знаний, воспитанию организованности, дисциплинированности и самостоятельности.

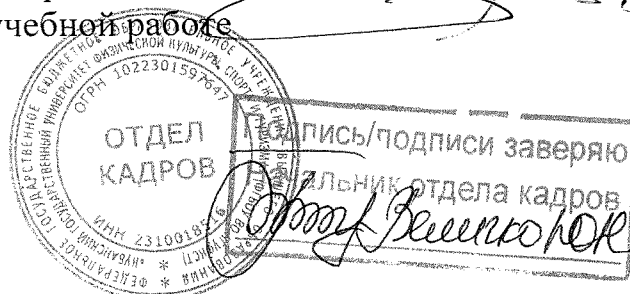
В результате систематического заполнения рабочей тетради, обучающиеся приобретут не только умения и знания, но и практический опыт в области организации физкультурно-спортивной работы.

Рабочая тетрадь «Организация физкультурно-спортивной работы» рекомендована к использованию в образовательном процессе гуманитарного колледжа КГУФКСТ.

22.11.2021г

Первый проректор –
проректор по учебной работе

А.А. Тарасенко



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**ОРГАНИЗАЦИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
РАБОТЫ**

Рабочая тетрадь

Обучающ_____ся_____

Группы_____специальности_____

Краснодар
2021

УДК 796.034(076)

ББК 75.0я723

О64

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры
спорта и туризма

Рецензенты: *А.А. Тарасенко*, первый проректор – проректор по учебной работе, кандидат педагогических наук, профессор,
Кубанский государственный университет физической культуры
спорта и туризма, г. Краснодар.
В.В. Игнащенко, директор МБОУ ДО ДЮСШ №2 г. Краснодар.

Авторы-составители: *Е.С. Зарудняя, Г.Г. Баданина, Т.П. Рябошапка*

О64 **Организация физкультурно-спортивной работы:** рабочая тетрадь
авт.-сост. Е.С. Зарудняя, Г.Г. Баданина, Т.П. Рябошапка. – Краснодар: КГУФКСТ, 2021. – 80 с.

Учебный материал рабочей тетради направлен на закрепление и углубление знаний, обучающихся по междисциплинарному курсу Организация физкультурно-спортивной работы; активизацию познавательной деятельности.

В рабочей тетради представлены задания, которые соответствуют стандарту среднего профессионального образования специальности 49.02.01 Физическая культура и рабочей программы Организация физкультурно-спортивной работы. Рабочая тетрадь направлена на закрепления теоретических и методических знаний об организации и проведения физкультурно-спортивной работы в различных возрастных группах населения.

УДК 796.034(076)

ББК 75.0я723

© КГУФКСТ, 2021

© Зарудняя Е.С. Баданина Г.

Рябошапка Т.П., составители

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВЕДЕНИЕ	5
ДЕЛ 1. ВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ.....	6
Гл 1: Нормативно-правовая база организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	6
Гл 2: Организационные основы управления развитием физической культуры и спорта.....	7
ДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	11
Гл 3: Основы организации развивающей предметно-пространственной среды по «Физическому воспитанию» в дошкольной образовательной организации	11
Гл 4: Формы организации физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня детского сада	13
Гл 5: Организация физкультурных праздников, досугов, дней здоровья в дошкольных образовательных организациях	16
Гл 6: Физкультурно-оздоровительная работы с детьми дошкольного возраста в фитнес-клубах и в семье	18
ДЕЛ 3. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	21
Гл 7: Физкультурно-спортивная работа в общеобразовательных организациях	21
Гл 8: Организация физкультурно-оздоровительной работы обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья	26
Гл 9: Планирование физического воспитания.....	28
Гл 10: Педагогический контроль	31
ДЕЛ 4. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА СО СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ	38
Гл 11: Физкультурно-спортивная работа в образовательных организациях среднего профессионального образования	38
Гл 12: Организация физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях высшего образования.....	39

РАЗДЕЛ 5. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА С ЛИЦАМИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМИ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Тема 13: Формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на предприятиях, в учреждениях и организациях

Тема 14: Формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в условиях повседневного быта и отдыха трудящихся и служащих

РАЗДЕЛ 6. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА С ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Тема 15: Физкультурно-оздоровительная работа с лицами пожилого и старческого возраста

РАЗДЕЛ 7. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Тема 16: Физкультурно-оздоровительная работа с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

РАЗДЕЛ 8. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Тема 17: Основные направления и формы организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства

Тема 18: Массовые физкультурно-спортивные мероприятия по месту жительства и их организация

РАЗДЕЛ 9. СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Тема 19: Управление методической деятельностью в спортивных организациях

Учебное издание

Авторы-составители:

**Зарудняя Елена Сергеевна
Баданина Галина Геннадьевна
Рябошапко Тамара Петровна**

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ

Рабочая тетрадь

Ответственный редактор
Технический редактор
Корректор
Оригинал-макет подготовила

А.А. Витер
Г.А. Ярошенко
Е.В. Чуйкова
Е.С. Зарудняя

Подписано в печать 22.11.2021 г.
Формат 60x90/8. Бумага для офисной техники.
Усл. печ. л. 5. Тираж 86 экз. Заказ № 96.
Отпечатано на множительной технике.

Редакционно-издательский отдел
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161